

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Александр

**Возраст:** 38

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 29.01.2025 01:08:36

**формирования заключения врача:** 29.01.2025 09:39:44

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/318427/answer/318432>



# Заключение врача

## Жалобы

Пациент жалуется на **постоянные боли и жжение**, которые сохраняются на протяжении полугода, несмотря на проведенное лечение. Диагноз хронического простатита был установлен, и обнаружен фиброз в левой части простаты до 1 см.

## Анамнез заболевания

Полгода назад Александру был поставлен диагноз **хронический простатит**. Проведено УЗИ, выявившее фиброз. Были сданы анализы крови, мочи, мазки и спермограмма, которые показали нормальные результаты. Антибиотики не назначались. Было рекомендовано лечение лондигазой и урокомлексом, которое не дало результата. Врач направил пациента к неврологу.

## Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с основным урологическим заболеванием, не указано.

## Интерпретация предоставленных данных

Симптомы, описанные Александром, могут соответствовать **синдрому хронических тазовых болей (СХТБ)**. Это состояние характеризуется длительными болями в области таза, которые могут не быть связаны с инфекцией или воспалением простаты. Направление к неврологу может быть обосновано, учитывая возможную неврологическую природу болей.

## Заключение

Ситуация требует комплексного подхода, учитывая как урологические, так и возможные неврологические аспекты. Симптомы могут соответствовать синдрому хронических тазовых болей, и для более точной диагностики необходимо изучение всех имеющихся медицинских данных.

## Рекомендации

- 1. Поиск специалиста по СХТБ:** Рекомендуется найти специалиста, который занимается лечением синдрома хронических тазовых болей. Это может быть уролог, специализирующийся на этом состоянии.
- 2. Консультация невролога:** Посетите невролога для оценки возможной неврологической природы болей. Это может помочь в выявлении дополнительных факторов, влияющих на ваше состояние.

3. **Обсуждение с урологом:** Обсудите с вашим урологом возможность пересмотра диагноза или изменения схемы лечения.
4. **Психологическая поддержка:** Хронические боли могут оказывать значительное влияние на психологическое состояние. Рассмотрите возможность консультации с психологом для управления стрессом и улучшения качества жизни.
5. **Образ жизни:** Обратите внимание на образ жизни, включая диету, физическую активность и стресс-менеджмент. Эти факторы могут влиять на симптомы и общее состояние здоровья.
6. **Обратная связь:** Если симптомы сохраняются или ухудшаются, возможно, стоит рассмотреть смену специалиста для получения второго мнения.