

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Алексей

**Возраст:** 35

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 31.01.2025 06:18:30

**формирования заключения врача:** 31.01.2025 09:30:46

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/318445/answer/318453>



# Заключение врача

## Жалобы

Пациент сообщает о продолжающемся выявлении гарднереллы в анализах, несмотря на проведенное лечение. Симптомов заболевания нет.

## Анамнез болезни

В середине ноября был половой контакт с партнершей, у которой позже были диагностированы уреоплазма, гарднерелла и Кандида. Пациент прошел курс лечения, включающий Юнидокс, Дазолик и Флуконазол. На 10 января у партнерши анализы показали отсутствие инфекций, однако у пациента была обнаружена гарднерелла. В январе пациент прошел дополнительный курс лечения Орнидазолом в течение 10 дней, но гарднерелла была вновь выявлена в анализах.

## Анамнез жизни

Пациент соблюдает гигиену, половых контактов с ноября не было, симптомов заболевания не наблюдается.

## Интерпретация предоставленных данных

Гарднерелла вагиналис может присутствовать в микрофлоре без клинических проявлений. Ее патогенная роль является дискуссионной, что означает, что не всегда она вызывает заболевания. В некоторых случаях гарднерелла может быть проявлением дисбактериоза — состояния, при котором нарушается баланс нормальной микрофлоры организма. Прием антибиотиков может усугублять дисбактериоз, уничтожая полезные бактерии. Если симптомы отсутствуют, антибактериальная терапия может быть не показана.

## Заключение

На основании представленных данных гарднерелла продолжает выявляться в анализах без клинических проявлений. Это может быть связано с дисбактериозом, а не с инфекцией, требующей лечения.

## Рекомендации

- 1. Пробиотическая терапия:** Рассмотрите возможность использования пробиотиков для восстановления нормальной микрофлоры, что может помочь в снижении концентрации гарднереллы.
- 2. Контроль анализов:** Проведение повторного анализа через 4-6 недель для оценки

динамики и возможного изменения концентрации гарднереллы.

**3. Поддержание гигиены:** Продолжайте соблюдать личную гигиену, избегайте использования агрессивных моющих средств.

**4. Избегание новых половых контактов:** До получения отрицательных результатов анализа рекомендуется воздержаться от новых половых контактов или использовать барьерные методы контрацепции.