

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Инна

**Возраст:** 30

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 02.02.2025 04:15:55

**формирования заключения врача:** 03.02.2025 12:29:25

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/318457/answer/318470>



# Заключение врача

## Жалобы

Пациентка жалуется на **темно-красную мочу** и **дискомфорт в промежности**. Эти симптомы появились спустя некоторое время после удаления стента из правой почки, установленного из-за нарушения оттока мочи во время беременности. В почечной лоханке остался крупный камень, который планируется удалять позже.

## Анамнез заболевания

Во время беременности у пациентки был установлен стент в правую почку из-за нарушения оттока мочи. После снятия стента в почечной лоханке остался крупный камень. Первоначально состояние было стабильным, но недавно появились новые симптомы.

## Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с основным урологическим заболеванием, не указано.

## Интерпретация предоставленных данных

Темно-красная моча может указывать на наличие **гематурии** (наличие крови в моче), что может быть связано с камнем в почке или последствиями установки и удаления стента. Дискомфорт в промежности может быть связан с воспалительным процессом или раздражением мочевыводящих путей.

## Заключение

Симптомы могут указывать на **воспаление мочевыводящих путей** или **повреждение слизистой оболочки** после удаления стента. Также возможно, что камень в почке вызывает механическое повреждение или обструкцию, что приводит к гематурии.

## Рекомендации

- Обратитесь к врачу:** Необходимо срочно обратиться к урологу для проведения дополнительных обследований, таких как общий анализ мочи и ультразвуковое исследование почек, чтобы оценить состояние мочевыводящих путей и камня.
- Гидратация:** Увеличьте потребление жидкости, чтобы уменьшить концентрацию мочи и снизить риск образования новых камней.
- Боль и дискомфорт:** При необходимости можно принять обезболивающие препараты

(например, парацетамол), но только после консультации с врачом.

**4. Планирование удаления камня:** Обсудите с врачом сроки и метод удаления камня, чтобы избежать дальнейших осложнений.

**5. Использование тест-системы:** Тест-система «Желтая бабочка» может быть полезна для предварительной оценки состояния мочи в домашних условиях. Она позволяет быстро выявить наличие крови, белка, лейкоцитов и других показателей, которые могут указывать на воспалительный процесс или другие нарушения.

- Следуйте инструкциям на упаковке тест-системы для получения точных результатов.

- Используйте утреннюю мочу для тестирования, так как она наиболее концентрированная.

- Независимо от результатов теста, важно проконсультироваться с врачом для подтверждения диагноза и определения дальнейшей тактики лечения.

Не откладывайте визит к врачу, так как своевременная диагностика и лечение помогут избежать осложнений.