

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Людмила

**Возраст:** 34

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 02.02.2025 11:24:33

**формирования заключения врача:** 03.02.2025 12:46:25

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/318459/answer/318472>



## Заключение врача

### Жалобы

Пациентка жалуется на **частое мочеиспускание** и **тянущие боли внизу живота**. Ощущение быстрого наполнения мочевого пузыря после потребления жидкости. Постоянное чувство наполненности мочевого пузыря.

### Анамнез заболевания

Симптомы начались с учащённого мочеиспускания. Пациентка обращалась за скорой медицинской помощью, где было проведено УЗИ почек и мочевого пузыря, а также общий анализ мочи — все результаты в норме. Диагнозы варьировались от гиперактивного мочевого пузыря до латентного цистита. Назначенные препараты (Азитромицин, Нолицин, Цисто плюс, урологический сбор) не принесли облегчения.

### Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с основным урологическим заболеванием, не отмечено.

### Интерпретация предоставленных данных

УЗИ почек и мочевого пузыря, а также общий анализ мочи не выявили патологий. Симптомы могут быть связаны с функциональными нарушениями мочевого пузыря, такими как гиперактивный мочевой пузырь или интерстициальный цистит, несмотря на отсутствие изменений в анализах и на УЗИ.

### Заключение

Симптоматика указывает на возможное наличие **гиперактивного мочевого пузыря** или **интерстициального цистита**. Эти состояния могут проявляться частым мочеиспусканием и болями внизу живота, даже при нормальных результатах анализов и УЗИ.

### Рекомендации

#### 1. Дополнительные обследования:

- Ведение дневника мочеиспускания в течение 3 суток для оценки частоты и объема мочеиспускания.
- Урофлоуметрия для оценки функции мочевого пузыря.

#### 2. Общие рекомендации:

- Избегать употребления продуктов, раздражающих мочевой пузырь (кофеин, алкоголь, острые блюда).
- Практиковать техники расслабления и управления стрессом.

### **3. Лечение:**

- Рассмотреть возможность приема препаратов для лечения гиперактивного мочевого пузыря после консультации с врачом.
- Обсудить с врачом возможность физиотерапии для укрепления мышц тазового дна.

### **4. Психологические аспекты:**

- Обсудите свои опасения с партнером, чтобы получить поддержку.
- Рассмотрите возможность консультации с психологом для управления тревожностью, связанной с симптомами.

Пациентке рекомендуется продолжить наблюдение и при необходимости пройти дополнительные обследования для уточнения диагноза и коррекции лечения.