

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Светлана

**Возраст:** 34

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 02.02.2025 21:17:56

**формирования заключения врача:** 03.02.2025 13:04:14

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/318462/answer/318476>



# Заключение врача

## Жалобы

Пациентка жалуется на **сильный зуд** в области мочевого пузыря, который врач описывает как жжение, а также на **частые мочеиспускания и тужение**. Эти симптомы продолжаются на протяжении последних шести месяцев с короткими перерывами.

## Анамнез заболевания

Пациентка страдает хроническим воспалением мочевого пузыря, которое проявляется в виде лейкоплакии, и хроническим циститом на протяжении семи лет. Ранее обострения происходили пару раз в год, но в последнее время симптомы стали постоянными. Биопсия мочевого пузыря не проводилась. Пять лет назад была выявлена бактериальная инфекция, которая была пролечена. Также в анамнезе упоминается ВПЧ, который был пролечен.

## Анамнез жизни

Пациентка активно готовится к беременности, проходя обследования у гинекологов и репродуктологов. Все анализы, по её мнению, в пределах нормы.

## Интерпретация предоставленных данных

Лейкоплакия рассматривается как проявление хронического воспаления, а не как отдельный диагноз, и не требует специфического лечения. Необходима дифференциальная диагностика между хроническим циститом, гиперактивным мочевым пузырем, интерстициальным циститом и синдромом хронической тазовой боли (СХТБ).

## Заключение

Симптомы Светланы могут быть связаны с хроническим воспалением мочевого пузыря. Необходима дифференциальная диагностика для уточнения диагноза и выбора оптимальной тактики лечения.

## Рекомендации

### 1. Диагностические мероприятия:

- Ведение **дневника мочеиспускания** в течение 3 суток: записывайте время и объем каждого мочеиспускания, а также любые сопутствующие симптомы.
- Проведение **общего анализа мочи (ОАМ)** и **посева мочи** для выявления возможных

инфекций.

- Исследование **фемофлора** для оценки микрофлоры влагалища.
- Проведение **урофлоуметрии** для оценки скорости потока мочи.

## **2. Консультация специалиста:**

- Оценка результатов обследований на очном приеме у уролога для уточнения диагноза и выбора тактики лечения.

## **3. Психологическая поддержка:**

- Обсудите свои переживания с психологом, так как хронические заболевания могут вызывать стресс и эмоциональное напряжение.
- Поддерживайте открытое общение с партнером, обсуждайте свои ощущения и планы на будущее.

Предоставьте дополнительные медицинские данные или результаты обследований для более точной оценки состояния.