

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Валерия

Возраст: 20

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 03.02.2025 15:48:24

формирования заключения врача: 03.02.2025 16:07:27

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/318479/answer/318480>



Заключение врача

Жалобы

Пациентка жалуется на **неприятные боли в конце мочеиспускания**, которые появились около недели-полторы назад. Боли описываются как резкие, но не жгучие, и прекращаются сразу после мочеиспускания. Также отмечаются **неприятные ощущения во влагалище или уретре**.

Анамнез заболевания

Симптомы начались около недели-полторы назад. Пациентка самостоятельно искала информацию о цистите, но не обнаружила других характерных симптомов, таких как частые позывы или изменение запаха мочи. Половая жизнь отсутствует в последнее время, переохлаждений не было.

Анамнез жизни

Значимых событий, которые могли бы повлиять на текущее состояние здоровья, не отмечается. Половая жизнь не активна в последнее время.

Интерпретация предоставленных данных

Симптомы, описанные пациенткой, могут указывать на **начальную стадию цистита или уретрита**, однако отсутствие частых позывов и изменений в запахе мочи несколько нетипично для классического цистита. Неприятные ощущения во влагалище или уретре могут быть связаны с раздражением слизистой оболочки. Возможны и другие причины, такие как вагинальные инфекции или раздражение.

Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить наличие **начальной стадии воспалительного процесса в мочевыводящих путях**, возможно, уретрита или цистита. Однако для точной диагностики требуется дополнительная информация и обследование.

Рекомендации

1. Используйте **тест-систему для экспресс-анализа мочи «Желтая бабочка»** для проведения анализа мочи. Это поможет быстро оценить наличие воспалительного процесса.
2. Пройдите **анкету острого цистита (ACSS)** с помощью приложения «Желтая бабочка». Пороговое значение 6 баллов при оценке характерных симптомов имеет высокую

чувствительность и специфичность для прогнозирования острого цистита (Уровень убедительности рекомендаций В, уровень достоверности доказательств – 1).

3. Обратитесь к врачу-урологу для интерпретации результатов и назначения соответствующей терапии.

4. Поддерживайте водный баланс, употребляя достаточное количество жидкости, чтобы способствовать естественному выведению бактерий.

5. Избегайте переохлаждений и носите теплую одежду, чтобы предотвратить обострение симптомов.

6. Обратите внимание на гигиену половых органов, используя мягкие средства без агрессивных компонентов.

7. Избегайте самолечения антибиотиками без назначения врача, так как это может привести к развитию резистентности и осложнениям.