

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Виталий

Возраст: 65

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 17.02.2025 07:54:40

формирования заключения врача: 18.02.2025 13:08:12

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/318603/answer/318609>



Заключение врача

1. Жалобы

Пациент 66 лет, обратился за расшифровкой анализа крови на простатический специфический антиген (ПСА). Уровень общего ПСА составляет **1,84 нг/мл**, а свободного ПСА — **0,246 нг/мл**.

2. Анамнез заболевания

Данные о предыдущих обследованиях, симптомах или жалобах, связанных с мочеполовой системой, отсутствуют. Пациент не указывает на наличие таких симптомов, как затрудненное мочеиспускание, учащенное мочеиспускание, боли в области таза или другие признаки, которые могли бы указывать на патологию предстательной железы.

3. Анамнез жизни

Информация о сопутствующих заболеваниях, перенесенных операциях или других значимых событиях в жизни пациента отсутствует. Уточнение этих данных может быть полезным для более точной интерпретации результатов анализа.

4. Интерпретация предоставленных данных

Уровень общего ПСА у пациента составляет **1,84 нг/мл**, что находится в пределах нормы для мужчин его возраста (нормальный диапазон для мужчин старше 50 лет — до 4 нг/мл). Уровень свободного ПСА — **0,246 нг/мл**. Соотношение свободного ПСА к общему ПСА (fPSA/tPSA) составляет примерно **13,4%**, что также находится в пределах нормы (обычно значение выше 10% считается благоприятным).

Эти данные не указывают на наличие онкологического процесса в предстательной железе. Однако важно учитывать, что уровень ПСА может повышаться при других состояниях, таких как доброкачественная гиперплазия предстательной железы (ДГПЖ), простатит или после механического воздействия на простату (например, после массажа простаты или катетеризации).

5. Заключение

На основании предоставленных данных можно сделать вывод, что уровень ПСА у пациента находится в пределах нормы. **Отсутствуют признаки, указывающие на онкологический процесс в предстательной железе.** Однако для полной уверенности рекомендуется учитывать клиническую картину и дополнительные данные.

6. Рекомендации

1. **Продолжайте наблюдение:** Рекомендуется регулярно (1 раз в год) сдавать анализ на ПСА для контроля состояния предстательной железы, особенно учитывая возраст пациента.
2. **Обратите внимание на симптомы:** Если появятся такие симптомы, как затрудненное мочеиспускание, учащенное мочеиспускание, боли в области таза или кровь в моче, необходимо обратиться к урологу для дополнительного обследования.
3. **Исключите факторы, влияющие на уровень ПСА:** Перед сдачей анализа избегайте механического воздействия на простату (например, массажа простаты или катетеризации) в течение нескольких дней, так как это может временно повысить уровень ПСА.
4. **Обсудите с врачом:** Если у вас есть дополнительные вопросы или опасения, рекомендуется обсудить их с урологом. Врач может назначить дополнительные исследования, такие как трансректальное УЗИ (ТРУЗИ) или биопсия простаты, если это будет необходимо.
5. **Ведите здоровый образ жизни:** Поддерживайте физическую активность, соблюдайте сбалансированную диету и избегайте вредных привычек, таких как курение и чрезмерное употребление алкоголя, чтобы снизить риск заболеваний предстательной железы.

Если у вас возникнут дополнительные вопросы или потребуется уточнение, не стесняйтесь обращаться за консультацией. Будьте здоровы!