

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Юрий

Возраст: 58

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 19.02.2025 22:42:04

формирования заключения врача: 20.02.2025 09:15:24

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/318624/answer/318627>



Заключение врача

1) Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на **частое мочеиспускание** (7-9 раз в день) малыми порциями, без боли и рези. Объем потребляемой жидкости не превышает 1 литра в сутки.

2) Анамнез заболевания

Информация о длительности симптомов, предшествующих обследованию и лечению отсутствует. Необходимо уточнить, как давно появились жалобы, были ли ранее подобные симптомы, проводились ли анализы мочи, УЗИ почек и мочевого пузыря, консультации уролога.

3) Анамнез жизни

Дополнительная информация о сопутствующих заболеваниях, принимаемых препаратах, наличии вредных привычек (курение, алкоголь) и образе жизни отсутствует. Уточните, есть ли у Вас хронические заболевания (например, сахарный диабет, гипертония), принимаете ли Вы какие-либо лекарства регулярно.

4) Интерпретация предоставленных данных

Частое мочеиспускание малыми порциями может быть связано с несколькими состояниями:

1. **Гиперактивный мочевой пузырь** – состояние, при котором мочевой пузырь сокращается чаще, чем необходимо, даже при небольшом наполнении.
2. **Доброкачественная гиперплазия предстательной железы (ДГПЖ)** – увеличение простаты, которое может сдавливать мочеиспускательный канал и вызывать учащенное мочеиспускание.
3. **Инфекции мочевыводящих путей** – хотя у Вас нет боли и рези, исключить скрытую инфекцию важно.
4. **Сахарный диабет** – частое мочеиспускание может быть одним из первых симптомов.

5) Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить **гиперактивный мочевой пузырь** или **начальные проявления ДГПЖ**. Однако для уточнения диагноза необходимы дополнительные обследования.

6) Рекомендации

1. **Ведение дневника мочеиспускания** в течение 3 суток. Рекомендую использовать мобильное приложение «ЭТГА - Дневник мочеиспускания» (доступно на [Apple Store](#) и [Google Play](#)). Записывайте время мочеиспускания, объем мочи, наличие позывов и подтеканий.
2. **Анализ мочи** - общий и при необходимости посев на флору. Для удобства можно использовать тест-систему для экспресс-анализа мочи «**Желтая бабочка**».
3. **УЗИ почек и мочевого пузыря, простаты** с определением остаточной мочи.
4. **ПСА**
5. **Консультация уролога** для осмотра, пальцевого ректального исследования (при подозрении на ДГПЖ) и назначения дальнейшего обследования (например, урофлоуметрии).
6. **Ограничьте потребление кофеина и алкоголя**, так как они могут усиливать симптомы.
7. **Соблюдайте питьевой режим** - не менее 1,5-2 литров воды в день, если нет противопоказаний.

Если симптомы сохраняются или ухудшаются, обратитесь к урологу для очной консультации. Пожалуйста, предоставьте результаты обследований для уточнения диагноза и дальнейших рекомендаций.