

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Сергей

**Возраст:** 18

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 22.02.2025 18:04:59

**формирования заключения врача:** 22.02.2025 18:13:35

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/318640/answer/318641>



## Заключение врача

### Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на:

- **Втягивание полового члена** (примерно наполовину) при ходьбе или после физической нагрузки (поднятие тяжестей). В состоянии покоя (сидя или лежа) проблема отсутствует.
- **Колющие боли в правом яичке**, которые наблюдались ранее, но в настоящее время отсутствуют.
- **Колющие боли справа ниже сустава** (локализация требует уточнения).

### Анамнез заболевания

Пациент перенес операцию по поводу паховой грыжи 3 месяца назад. После поднятия тяжести (4-5 кг) появились описанные симптомы. Обращался к хирургу и урологу, которые не выявили патологий.

### Анамнез жизни

Значимых заболеваний, кроме перенесенной операции по поводу паховой грыжи, не указано.

### Интерпретация предоставленных данных

Симптомы могут быть связаны с несколькими возможными причинами:

- **Постоперационные изменения:** после операции на паховой грыже возможно временное нарушение иннервации или кровоснабжения в области паха, что может вызывать описанные симптомы.
- **Мышечный дисбаланс или напряжение:** поднятие тяжестей могло вызвать напряжение мышц или связок в области паха, что влияет на положение полового члена.
- **Психологические факторы:** молодой возраст пациента и перенесенная операция могут вызывать повышенное внимание к изменениям в теле, что усиливает субъективное восприятие симптомов.

### Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить:

- **Функциональные изменения**, связанные с перенесенной операцией и физической нагрузкой.
- **Отсутствие серьезной органической патологии**, что подтверждается осмотрами хирурга и уролога.

## Рекомендации

Для уточнения состояния и улучшения самочувствия рекомендуется:

1. **Наблюдение за симптомами:** вести дневник, отмечая, когда и при каких обстоятельствах возникают симптомы (втягивание полового члена, боли).
2. **Исключение физических нагрузок:** избегать поднятия тяжестей и интенсивных физических упражнений в течение ближайших 1-2 месяцев.
3. **Консультация физиотерапевта:** для оценки состояния мышц и связок в области паха и получения рекомендаций по восстановлению.
4. **Психологическая поддержка:** если симптомы вызывают тревогу, рекомендуется обсудить их с психологом или партнером.
5. **Повторный осмотр уролога:** через 1-2 месяца для контроля динамики состояния.

Если симптомы сохраняются или усиливаются, необходимо обратиться за очной консультацией для проведения дополнительных исследований (УЗИ органов малого таза, оценка кровотока).