

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Василий

**Возраст:** 18

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 01.03.2025 15:13:58

**формирования заключения врача:** 01.03.2025 22:21:17

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/318703/answer/318706>



# Заключение врача

## Жалобы

Пациент жалуется на отсутствие эрекции после мастурбации в течение последних 2 часов. Обычно эрекция восстанавливается через час после эякуляции, но в данном случае этого не произошло.

## Анамнез заболевания

Пациент сообщает, что вчера и сегодня утром занимался мастурбацией, после чего эрекция не восстановилась в течение 2 часов. Обычно эрекция возвращается через час после эякуляции.

## Анамнез жизни

Пациент молодого возраста, 19 лет, других значимых заболеваний не отмечает. В анамнезе нет данных о хронических заболеваниях или травмах, которые могли бы повлиять на половую функцию.

## Интерпретация предоставленных данных

Отсутствие эрекции после мастурбации может быть связано с временным физиологическим состоянием, таким как усталость, стресс или чрезмерная сексуальная активность. Однако, если это состояние повторяется или вызывает беспокойство, необходимо провести более детальное обследование.

## Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить временное нарушение эрекции, связанное с физиологическими факторами. Однако, если состояние не улучшится в ближайшее время, рекомендуется обратиться к специалисту для более детального обследования.

## Рекомендации

- Отдых и снижение стресса:** Постарайтесь избегать стрессовых ситуаций и обеспечить себе полноценный отдых.
- Ограничение сексуальной активности:** Попробуйте снизить частоту мастурбации и дать организму время для восстановления.
- Наблюдение:** Если состояние не улучшится в течение 2-4 недель, рекомендуется обратиться к урологу для консультации.
- Психологическая поддержка:** Обсудите свои переживания с партнером или близким человеком. Психологический комфорт играет важную роль в восстановлении половой

функции.

5. **Дополнительные обследования:** В случае повторения ситуации, возможно, потребуется проведение дополнительных обследований, таких как анализ крови на гормоны.