

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Руслан

Возраст: 21

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 01.03.2025 15:33:01

формирования заключения врача: 01.03.2025 22:25:37

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/318704/answer/318707>



Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на **снижение качества эрекции** после эпизода сильного напряжения полового органа, сопровождавшегося **болью в области яичек**. Эрекция не достигает полного объема, что вызывает беспокойство.

Анамнез заболевания

Проблемы с эрекцией появились в возрасте 21 года после 3 дней интенсивного сексуального напряжения. Пациент отмечает, что до этого момента никаких проблем с эрекцией не наблюдалось. Вредные привычки отсутствуют, операций на органах малого таза не проводилось.

Анамнез жизни

Пациент не указывает на наличие хронических заболеваний или значимых событий, связанных с общим состоянием здоровья. Вредные привычки отсутствуют.

Интерпретация предоставленных данных

Снижение качества эрекции после эпизода сильного напряжения может быть связано с **временным нарушением кровообращения** или **микротравмой** в области полового члена. Боль в яичках может указывать на возможное **воспаление** или **травму** данной области. Однако, учитывая молодой возраст пациента и отсутствие хронических заболеваний, наиболее вероятной причиной является **функциональное нарушение**, связанное с психологическим или физическим перенапряжением.

Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить **временное функциональное нарушение эрекции**, связанное с физическим перенапряжением или психологическим стрессом. Однако для исключения органических причин (например, воспалительных процессов или сосудистых нарушений) требуется дополнительное обследование.

Рекомендации

- Психологическая поддержка:** важно обсудить проблему с партнером, чтобы снизить уровень стресса и тревожности, которые могут усугублять ситуацию.
- Исключение физических перегрузок:** на время восстановления рекомендуется избегать интенсивных физических нагрузок, особенно связанных с напряжением в

области таза.

3. **Наблюдение за состоянием:** если симптомы сохраняются более 2-3 недель, необходимо **консультация уролога** для очного осмотра и проведения дополнительных исследований (УЗИ органов малого таза, доплерография сосудов полового члена).

4. **Общие рекомендации:**

- Соблюдение режима сна и отдыха.
- Избегание стрессовых ситуаций.
- Сбалансированное питание с достаточным количеством витаминов и минералов