

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Даниил

Возраст: 21

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 02.03.2025 13:42:20

формирования заключения врача: 02.03.2025 21:16:41

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/318711/answer/318718>



Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на:

- **Неприятные ощущения в промежности** после мочеиспускания, особенно при наклонах или сидении, с выделением небольшой капли мочи.
- **Ощущение "заложенности" в мочеиспускательном канале** после мочеиспускания.
- **Снижение частоты утренних эрекций** и общего либидо с момента начала заболевания.

Анамнез заболевания

Заболевание началось **3 месяца назад** после переохлаждения. Пациент отмечал:

- Нарушения мочеиспускания (дискомфорт, боль в промежности).
- Обильное выделение капель мочи после мочеиспускания при движении или сидении.

После проведенного лечения мочеиспускание нормализовалось, боли в промежности исчезли, но сохранились **остаточные симптомы** в виде однократного выделения капли мочи и ощущения заложенности в канале после мочеиспускания.

Анамнез жизни

Значимых заболеваний, не связанных с текущей проблемой, пациент не отмечает. Возраст пациента (21 год) предполагает низкую вероятность органических изменений, связанных с возрастом.

Интерпретация предоставленных данных

На основании жалоб и анамнеза можно предположить:

- **Хронический простатит** или **синдром хронической тазовой боли**, который мог развиться после переохлаждения.
- **Остаточные явления воспаления** в области простаты или мочеиспускательного канала.
- **Нарушение сексуальной функции** (снижение либидо, редкие утренние эрекции) может быть связано с психологическим дискомфортом или остаточным воспалением.

Заключение

У пациента вероятно сохраняются **остаточные явления воспалительного процесса** в области простаты или мочеиспускательного канала, что проявляется выделением капли мочи

и ощущением заложенности. Также отмечается **снижение сексуальной функции**.

Рекомендации

1. Дополнительные обследования:

- Общий анализ мочи и посев мочи на флору для исключения инфекции.
- УЗИ простаты и мочевого пузыря с определением объема остаточной мочи для оценки состояния органов.
- Мироскопия и бактериологический посев секрета простаты.
- Соскоб уретры на ИППП методом ПЦР

2. Ведение дневника мочеиспускания:

- Рекомендуется вести дневник мочеиспускания в течение 3 суток с помощью мобильного приложения «ЭТГА - Дневник мочеиспускания» ([Apple Store](#), [Google Play](#)).

3. Общие рекомендации:

- Избегайте переохлаждений и стрессов.
- Увеличьте физическую активность (ходьба, плавание).
- Соблюдайте питьевой режим (1,5-2 литра воды в день).

4. Психологический аспект:

- Обсудите свои переживания с партнером. Психологический дискомфорт может усиливать симптомы.
- Если симптомы сохраняются, рекомендуется консультация психолога или сексолога.

5. Медикаментозная терапия:

- При подтверждении воспалительного процесса могут быть назначены антибиотики или противовоспалительные препараты. Однако это требует очной консультации врача.

Если симптомы ухудшатся или появятся новые жалобы, обратитесь к врачу незамедлительно.