

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Антон

Возраст: 18

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 04.03.2025 22:14:42

формирования заключения врача: 05.03.2025 08:52:52

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/318738/answer/318744>



Заключение врача

Жалобы

Пациент жалуется на нестабильную эрекцию, которая возникает, но быстро пропадает (в течение 1,5 минут). Также отмечает появление безболезненных белых пупырышков на половом члене, которые, по его мнению, могли быть и раньше. Пациент выражает беспокойство по поводу возможного перетягивания мошонки во время сексуальной активности и снижения чувствительности полового члена после мастурбации.

Анамнез заболевания

Пациент сообщает, что 1 день назад все было в норме, но после мастурбации с легким перетягиванием мошонки для усиления ощущений возникли проблемы с эрекцией. На следующий день после эякуляции эрекция отсутствовала в течение 4 часов, затем начала восстанавливаться, но стала нестабильной (пропадает через 1,5 минуты). Пациент также отмечает, что сегодня половой член чувствует себя лучше, но после мастурбации чувствительность снизилась, хотя эякуляция прошла как обычно.

Анамнез жизни

Пациент молодого возраста (19 лет), ранее не отмечал серьезных проблем с половой функцией. В анамнезе нет данных о хронических заболеваниях или травмах, которые могли бы повлиять на половую функцию.

Интерпретация предоставленных данных

- Нестабильная эрекция:** Может быть связана с временным физиологическим состоянием, вызванным чрезмерной сексуальной активностью, стрессом или легкой травмой мошонки. Перетягивание мошонки могло вызвать временное нарушение кровообращения, что привело к снижению эрекции.
- Белые "пупырышки":** Вероятно, это сальные железы (гранулы Фордайса), которые являются вариантом нормы и не связаны с текущей проблемой. Они могли быть и раньше, но пациент обратил на них внимание из-за повышенной тревожности.
- Снижение чувствительности:** Может быть временным явлением, связанным с переутомлением полового члена из-за частой мастурбации.

Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить, что проблемы с эрекцией и чувствительностью носят временный характер и связаны с чрезмерной сексуальной активностью, легкой травмой мошонки или психологическим стрессом. Белые "пупырышки",

скорее всего, являются вариантом нормы и не требуют лечения.

Рекомендации

1. **Отдых и снижение сексуальной активности:** Рекомендуется воздержаться от мастурбации и сексуальной активности на 5-7 дней, чтобы дать организму время для восстановления.
2. **Исключение стресса:** Постарайтесь избегать стрессовых ситуаций и не накручивать себя. Чрезмерное беспокойство может усугубить проблему.
3. **Наблюдение за состоянием:** Если через неделю состояние не улучшится, рекомендуется обратиться к урологу для очной консультации и возможного проведения дополнительных обследований (например, УЗИ полового члена и мошонки).
4. **Психологическая поддержка:** Обсудите свои переживания с партнером или близким человеком. Психологический комфорт играет важную роль в восстановлении половой функции.
5. **Гигиена и уход:** Убедитесь, что половой член и мошонка не подвергаются механическому воздействию (перетягиванию, сдавливанию).
6. **Дневник наблюдений:** Ведите записи о состоянии полового члена, эрекции и чувствительности. Это поможет врачу лучше понять динамику проблемы.

Если состояние ухудшится (появятся боли, отек, покраснение или другие симптомы), немедленно обратитесь к врачу.