

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Андрей

**Возраст:** 41

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 07.03.2025 14:39:50

**формирования заключения врача:** 07.03.2025 15:45:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/318765/answer/318766>



# Заключение врача

## Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на появление **водянистого пузыря на головке полового члена** после мастурбации, а также на **повышенную чувствительность головки**. Крайняя плоть обрезана.

## Анамнез заболевания

Согласно предоставленной информации, симптомы возникают после мастурбации. Дополнительных данных о длительности симптомов, их прогрессировании или ранее проведенных обследованиях не указано.

## Анамнез жизни

Пациент не сообщает о наличии хронических заболеваний, аллергий или других значимых событий в анамнезе, которые могли бы быть связаны с текущей проблемой.

## Интерпретация предоставленных данных

Появление водянистого пузыря на головке полового члена после мастурбации может быть связано с несколькими причинами:

- Механическое раздражение:** Возможно, что трение во время мастурбации вызывает локальное раздражение кожи, что приводит к образованию пузыря.
- Аллергическая реакция:** Если пациент использует лубриканты или другие средства, это может вызвать аллергическую реакцию.
- Инфекционный процесс:** В редких случаях это может быть связано с начальной стадией инфекционного процесса, например, герпеса или другой инфекции.
- Повышенная чувствительность головки:** После обрезания кожа головки может стать более чувствительной к внешним воздействиям.

## Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить, что симптомы связаны с **механическим раздражением** или **аллергической реакцией**. Однако для исключения инфекционных причин требуется дополнительное обследование.

## Рекомендации

- Исключить раздражающие факторы:** Рекомендуется временно воздержаться от мастурбации и полового акта и наблюдать за состоянием. Если используются

лубриканты или другие средства, попробуйте их заменить на гипоаллергенные.

2. **Крем баланекс** местно 2 раза в день 7-10 дней
3. **Гигиена:** Соблюдайте тщательную гигиену половых органов, используя мягкие моющие средства без отдушек.
4. **Наблюдение:** Если пузырь не исчезает в течение нескольких дней или появляются дополнительные симптомы (зуд, жжение, покраснение), необходимо обратиться к урологу для очного осмотра.
5. **Дополнительные обследования:** Для исключения инфекционных причин рекомендуется сдать анализы:
  - Общий анализ мочи.
  - Мазок из уретры на инфекции, передаваемые половым путем (ИППП).
6. **Психологический аспект:** Если повышенная чувствительность головки вызывает дискомфорт, обсудите это с партнером. Возможно, потребуется время для адаптации.

Если симптомы сохраняются или ухудшаются, настоятельно рекомендуется **очная консультация уролога** для более детального обследования и, при необходимости, назначения лечения.