

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Алексей

**Возраст:** 27

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 07.03.2025 21:43:07

**формирования заключения врача:** 08.03.2025 22:29:07

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/318770/answer/318775>



# Заключение врача

## Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на повторное появление крови в моче (гематурия) через неделю после операции по дроблению камня в мочеточнике. Кровь в моче появилась после прогулки, выраженность её незначительная. Болевых ощущений и повышения температуры нет.

## Анамнез заболевания

27 февраля пациенту была выполнена операция по дроблению камня в мочеточнике. В течение первых двух дней после операции отмечалась гематурия, которая затем прекратилась. 4 марта пациент был выписан из больницы. 7 марта, через неделю после операции, гематурия возобновилась после физической нагрузки (прогулки).

## Анамнез жизни

Данные о других заболеваниях, операциях или травмах, не связанных с текущей проблемой, отсутствуют.

## Интерпретация предоставленных данных

Повторное появление крови в моче через неделю после операции может быть связано с:

1. **Наличием стента в мочеточнике**, который может вызывать раздражение слизистой и периодическую гематурию, особенно после физической нагрузки.
2. **Остаточными фрагментами камня**, которые могут раздражать слизистую мочеточника.
3. **Незначительным повреждением слизистой** во время операции, которое может проявляться при физической активности.

Отсутствие боли и температуры снижает вероятность острого воспалительного процесса или серьезного осложнения.

## Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить, что гематурия связана с наличием стента в мочеточнике и физической нагрузкой. Однако для исключения других возможных причин (например, остаточных фрагментов камня или воспаления) рекомендуется проведение дополнительных исследований.

## Рекомендации

### 1. **Наблюдение:**

- Продолжайте наблюдать за состоянием мочи. Если гематурия усилится или появятся другие симптомы (боли, повышение температуры, затруднение мочеиспускания), необходимо срочно обратиться к врачу.
- Избегайте физических нагрузок, которые могут усилить кровотечение.

2. **Экспресс-анализ мочи:** Для контроля за состоянием мочи в домашних условиях можно использовать тест-систему для экспресс-анализа мочи «Желтая бабочка».

3. **Ультразвуковое исследование (УЗИ):** Рекомендуется выполнить УЗИ мочевыводящих путей для оценки состояния стента, исключения остаточных фрагментов камня и других возможных причин гематурии.

4. **Консультация уролога:** Если гематурия сохраняется или усиливается, рекомендуется повторная консультация уролога для проведения дополнительных исследований и коррекции лечения.

### 5. **Общие рекомендации:**

- Увеличьте потребление жидкости до 2-2,5 литров в день для улучшения оттока мочи.
- Соблюдайте диету с ограничением острой, соленой и кислой пищи.

**Важно:** Если состояние ухудшится (усилится кровотечение, появятся боли или повысится температура), необходимо срочно обратиться за медицинской помощью. В данном случае вызов скорой медицинской помощи (СМП) не требуется, но плановое обращение к урологу и выполнение УЗИ являются необходимыми.