

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Дмитрий

Возраст: 18

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 08.03.2025 21:15:46

формирования заключения врача: 08.03.2025 22:43:56

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/318774/answer/318777>



Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на невозможность закрытия головки полового члена после первого полового акта, что сопровождается болью и дискомфортом при контакте с одеждой. Ранее головка закрывалась полностью, и подобных ощущений не возникало.

Анамнез заболевания

Симптомы появились после первого полового акта. Ранее пациент не отмечал проблем с открытием или закрытием головки полового члена. Дискомфорт усиливается при трении головки об одежду.

Анамнез жизни

Значимых заболеваний, травм или операций в анамнезе не указано. Пациент молодого возраста, ранее не обращался к урологу с подобными жалобами.

Интерпретация предоставленных данных

На основании описанных симптомов можно предположить наличие **парафимоза**. Парафимоз — это состояние, при котором крайняя плоть (кожа, покрывающая головку полового члена) защемляет головку и не может вернуться в исходное положение. Это может произойти после полового акта, мастурбации или других манипуляций, связанных с оттягиванием крайней плоти. Основные причины парафимоза:

1. Слишком узкая крайняя плоть (фимоз).
2. Неправильное или резкое оттягивание крайней плоти.
3. Воспалительные процессы в области головки и крайней плоти (баланит, постит).

Парафимоз требует немедленного внимания, так как может привести к нарушению кровоснабжения головки полового члена, что чревато серьезными осложнениями.

Заключение

На основании жалоб и описанной клинической картины можно предположить наличие парафимоза. Это состояние требует срочного вмешательства для предотвращения осложнений.

Рекомендации

1. **Немедленно обратитесь к урологу.** Парафимоз — это ургентное состояние, которое требует профессиональной помощи. Врач может вручную вернуть крайнюю плоть на

место или, в сложных случаях, провести небольшую хирургическую процедуру.

2. **Избегайте самостоятельных попыток вправления.** Неправильные действия могут усугубить ситуацию и вызвать дополнительные повреждения.
3. **Используйте свободное белье.** До обращения к врачу носите свободное белье, чтобы минимизировать трение и дискомфорт.
4. **Приложите холод.** Если нет противопоказаний, можно приложить холодный компресс к области головки на 5-10 минут, чтобы уменьшить отек. Оберните лед в ткань, чтобы избежать прямого контакта с кожей.
5. **Избегайте половых контактов и мастурбации** до полного разрешения ситуации.

Если у вас возникнут дополнительные вопросы или ухудшение состояния, не откладывайте обращение к врачу.