

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Владимир

**Возраст:** 71

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 13.03.2025 17:58:48

**формирования заключения врача:** 13.03.2025 22:18:46

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/318801/answer/318807>



# Заключение врача

## Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на:

- **Изменение цвета мочи** (окрас "мясных помоев").
- **Озноб** с резким повышением температуры тела выше 39°C.
- **Боли при мочеиспускании**, сопровождающиеся учащением позывов.

## Анамнез заболевания

Симптомы развились остро в течение последних 12 часов. В анамнезе у пациента:

- **Мочекаменная болезнь (МКБ).**
- **Хронический простатит.**
- **Гипертоническая болезнь (ГБ).**

## Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с текущим состоянием, не указано.

## Интерпретация предоставленных данных

Окрас мочи "мясных помоев" свидетельствует о наличии **гематурии** (примеси крови в моче). В сочетании с высокой температурой, ознобом и болями при мочеиспускании это может указывать на:

- **Острый пиелонефрит** (воспаление почек).
- **Обострение хронического простатита** с возможным развитием абсцесса.
- **Мочекаменную болезнь** с повреждением слизистой мочевыводящих путей и присоединением инфекции.

Состояние требует срочного медицинского вмешательства.

## Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить:

- **Острое инфекционно-воспалительное заболевание мочевыводящих путей** (пиелонефрит, цистит, простатит).
- **Гематурия**, вероятно, связанная с обострением мочекаменной болезни или воспалительным процессом.

## Рекомендации

**1. Срочно обратиться за медицинской помощью** (вызвать скорую помощь или самостоятельно обратиться в урологический стационар).

**2. Дополнительные обследования:**

- Общий анализ мочи с микроскопией осадка.
- Общий анализ крови.
- Биохимический анализ крови (креатинин, мочеви́на, С-реактивный белок).
- УЗИ почек, мочевого пузыря и простаты с определением объема остаточной мочи
- Посев мочи на флору и чувствительность к антибиотикам.

**3. В домашних условиях:**

- Использовать тест-систему для экспресс-анализа мочи «Желтая бабочка» для контроля состояния.
- Вести дневник мочеиспускания с помощью мобильного приложения «ЭТГА - Дневник мочеиспускания» (доступно на [Apple Store](#) и [Google Play](#)).

**4. Общие рекомендации:**

- Соблюдать питьевой режим (не менее 2 литров воды в день).
- Избегать переохлаждения.
- Ограничить физические нагрузки до стабилизации состояния.

**5. Психологическая поддержка:**

- Обсудите свое состояние с близкими, чтобы получить эмоциональную поддержку.
- Не откладывайте обращение к врачу, так как своевременная помощь может предотвратить осложнения.

**Важно:** Данные рекомендации носят предварительный характер. Окончательный диагноз и лечение должны быть установлены после очного осмотра и проведения дополнительных исследований.