

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Игорь

Возраст: 63

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 18.03.2025 12:56:47

формирования заключения врача: 18.03.2025 13:28:29

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/318851/answer/318852>



Заключение врача

Жалобы

Пациент интересуется, как правильно подготовиться к сдаче анализа крови на ПСА (простатический специфический антиген), учитывая прием препаратов **Алфупрост** и **Пенестер**.

Анамнез заболевания

Пациент принимает препараты **Алфупрост** (альфа-адреноблокатор) и **Пенестер** (ингибитор 5-альфа-редуктазы) для лечения симптомов доброкачественной гиперплазии предстательной железы (ДГПЖ). Планирует сдать анализ крови на ПСА 24 марта.

Анамнез жизни

Дополнительная информация о сопутствующих заболеваниях и других принимаемых препаратах отсутствует.

Интерпретация предоставленных данных

Препараты, которые принимает пациент, могут влиять на уровень ПСА в крови:

- **Пенестер** (финастерид) снижает уровень ПСА примерно на 50% при длительном приеме. Это важно учитывать при интерпретации результатов анализа.
- **Алфупрост** (тамсулозин) не оказывает прямого влияния на уровень ПСА, но может улучшать симптомы ДГПЖ.

Заключение

Для получения достоверных результатов анализа крови на ПСА важно соблюдать рекомендации по подготовке, включая временную отмену препаратов, которые могут повлиять на уровень ПСА.

Рекомендации

Для подготовки к сдаче анализа крови на ПСА:

1. **Прекратите прием Пенестера за 14 дней** до сдачи анализа. Это позволит уровню ПСА вернуться к исходному значению.
2. **Алфупрост** можно продолжать принимать, так как он не влияет на уровень ПСА.
3. Избегайте физических нагрузок, массажа простаты и половых контактов за **48 часов** до анализа, так как это может временно повысить уровень ПСА.

4. Сдавайте анализ натощак, утром, чтобы исключить влияние пищи на результаты.

После получения результатов анализа обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом для их интерпретации и коррекции лечения, если это необходимо.