

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Игорь

**Возраст:** 42

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 18.03.2025 16:25:16

**формирования заключения врача:** 19.03.2025 09:12:05

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/318856/answer/318861>



# Заключение врача

## Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на **постоянные позывы к мочеиспусканию**, которые усиливаются при малейшем физическом напряжении или движении. Остаточной мочи по данным УЗИ не выявлено, состояние предстательной железы в норме.

## Анамнез заболевания

Около 10 лет назад пациент перенес инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), включая **хламидиоз, трихомониаз, уреаплазмоз и микоплазмоз**. С тех пор отмечает наличие постоянных позывов к мочеиспусканию, несмотря на отсутствие остаточной мочи и нормальное состояние предстательной железы.

## Анамнез жизни

Значимых заболеваний, не связанных с текущей проблемой, не указано. Пациент не упоминает о других хронических заболеваниях или оперативных вмешательствах.

## Интерпретация предоставленных данных

На основании предоставленной информации можно **теоретически!** предположить, что перенесенные ИППП могли оказать влияние на состояние мочевыводящих путей. Хламидиоз, трихомониаз, уреаплазмоз и микоплазмоз могут **теоретически!** вызывать хроническое воспаление, которое в некоторых случаях приводит к **гиперчувствительности нервных окончаний уретры и мочевого пузыря**. Это может объяснять постоянные позывы к мочеиспусканию, даже при отсутствии остаточной мочи и нормальном состоянии предстательной железы.

Однако, важно учитывать, что **тревожность пациента** также может играть значительную роль в патогенезе заболевания. Психологические факторы часто усугубляют симптомы со стороны мочевыводящих путей.

## Заключение

У пациента можно предположить наличие **гиперактивного мочевого пузыря (ГАМП)**, возможно, связанного с перенесенными ИППП и хроническим воспалением. Также нельзя исключить влияние психологических факторов, таких как тревожность, на выраженность симптомов.

## Рекомендации

1. **Ведение дневника мочеиспускания** в течение 3-х суток. Для удобства можно использовать мобильное приложение «ЭТГА - Дневник мочеиспускания», доступное на [Apple Store](#) и [Google Play](#).
2. Обсуждение результатов дневника мочеиспускания с урологом. Вы можете отправить результаты через наш сервис для дальнейшего анализа.
3. Для исключения инфекционного процесса рекомендуется провести **анализ мочи** и, при необходимости, использовать тест-систему для экспресс-анализа мочи «Желтая бабочка» в домашних условиях.
4. Рекомендуется консультация **психолога или психотерапевта** для оценки уровня тревожности и возможного влияния психологических факторов на симптомы.
5. Обсудите с партнером ваши переживания и симптомы. Открытое общение может помочь снизить уровень тревожности и улучшить качество жизни.

Если симптомы сохраняются или ухудшаются, рекомендуется обратиться за очной консультацией к урологу для более детального обследования и возможного назначения лечения.