

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Кирилл

**Возраст:** 20

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 20.03.2025 01:43:54

**формирования заключения врача:** 20.03.2025 09:27:02

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/318879/answer/318882>



## Заключение врача

### Жалобы

Пациент отмечает наличие белого пятна на головке полового члена размером около 0,5 см, с припухлостью и сухостью кожи в этой области. Болевые ощущения отсутствуют, дискомфорта при прикосновении нет. Симптомы появились несколько дней назад. Половую жизнь пациент ведет только с постоянным партнером.

### Анамнез заболевания

Симптомы появились несколько дней назад. Пациент впервые столкнулся с подобным состоянием. Половую жизнь ведет с постоянным партнером, что снижает вероятность инфекций, передающихся половым путем (ИППП). Однако для исключения инфекционной природы рекомендуется уточнить, были ли у партнера подобные симптомы или другие жалобы.

### Анамнез жизни

Пациент молодого возраста, 21 год. Данных о хронических заболеваниях, аллергиях или операциях не предоставлено.

### Интерпретация предоставленных данных

На основании описанных симптомов можно предположить несколько возможных причин:

- **Кандидоз (молочница):** белые пятна и сухость кожи могут быть признаком грибковой инфекции, особенно если у пациента или его партнера есть склонность к рецидивирующим грибковым инфекциям.
- **Баланопостит:** воспаление головки полового члена и крайней плоти, которое может быть вызвано инфекцией, аллергической реакцией или раздражением.
- **Лейкоплакия:** редкое состояние, при котором на коже появляются белые пятна, связанные с утолщением эпителия.
- **Дерматологические заболевания:** например, псориаз или экзема, которые могут проявляться на коже половых органов.

Для уточнения диагноза **необходим осмотр** или предоставление качественного фото пораженного участка. Это позволит оценить характер изменений и исключить серьезные патологии.

## Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить, что состояние может соответствовать признакам **баланопостита**, но требует уточнения диагноза. Наиболее вероятные причины — грибковая инфекция или неспецифическое воспаление.

## Рекомендации

**1. Осмотр или фото:** Для точной диагностики необходимо:

- Либо записаться на очный прием к урологу или дерматологу.
- Либо предоставить качественное фото пораженного участка (с хорошим освещением, крупным планом). Это поможет уточнить характер изменений.

**2. Гигиена:**

- Соблюдайте ежедневную гигиену половых органов с использованием мягких средств без отдушек.
- Избегайте трения и раздражения пораженного участка.

**3. Исключение провоцирующих факторов:** Если вы используете новые средства для гигиены или лубриканты, временно откажитесь от них, чтобы исключить аллергическую реакцию.

**4. Партнер:** Рекомендуется обсудить с партнером возможные симптомы у него/нее. Если у партнера есть жалобы, ему/ей также следует обратиться к врачу.

**5. Дополнительные обследования:**

- Если симптомы сохраняются или ухудшаются, рекомендуется сдать анализы:
- Мазок на микрофлору и грибки.
- Общий анализ мочи (можно использовать тест-систему для экспресс-анализа мочи «Желтая бабочка»).

**6. Психологический аспект:** Не стоит паниковать. Подобные симптомы часто связаны с незначительными воспалительными процессами, которые легко поддаются лечению. Обсудите свои переживания с партнером, чтобы снизить уровень стресса.

Если у вас есть возможность, отправьте фото для более точной оценки. В противном случае, запишитесь на очный прием к урологу.