

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Светлана

**Возраст:** 37

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 26.03.2025 18:30:13

**формирования заключения врача:** 28.03.2025 08:48:27

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/318932/answer/318941>



# Заключение врача

## Жалобы

Пациентка интересуется возможностью выведения камней из почек с помощью отвара овса.

## Анамнез заболевания

Из предоставленных данных известно, что у пациентки диагностированы камни в почках. Точный размер, локализация и состав камней не указаны.

## Интерпретация данных

**Отвар овса** действительно обладает рядом полезных свойств:

1. Оказывает мочегонное действие
2. Содержит кремний, который может способствовать растворению некоторых видов камней
3. Обладает противовоспалительным эффектом

Однако важно понимать, что:

- **Эффективность зависит от типа камней** (фосфатные, уратные, оксалатные и др.)
- Для камней размером более 5 мм народные методы могут быть не только неэффективными, но и опасными
- Без контроля врача подобное самолечение может привести к осложнениям (почечная колика, обструкция мочеточника)

## Рекомендации

1. **Пройти обследование** для уточнения характеристик камней:
  - УЗИ почек и мочевого пузыря
  - Общий анализ мочи
  - Биохимический анализ мочи (при возможности)
  - КТ урография (по назначению врача)
2. **При небольших камнях** (<5 мм) можно попробовать консервативную терапию
3. **При появлении следующих симптомов немедленно обратиться к врачу:**
  - Сильная боль в пояснице
  - Тошнота, рвота
  - Повышение температуры
  - Затрудненное мочеиспускание

## Профилактика

1. Поддерживать адекватный водный режим (1,5-2 л воды в день)
2. Ограничить соль, животные белки, щавель, шпинат (при оксалатных камнях)

### 3. Регулярно проходить контрольные обследования

**Важно!** Перед началом любого лечения, включая фитотерапию, необходимо проконсультироваться с урологом и уточнить тип камней. Самолечение может усугубить течение заболевания.