

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Дмитрий

Возраст: 40

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 14.04.2025 13:43:02

формирования заключения врача: 14.04.2025 13:50:42

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/319052/answer/319053>



Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на:

- **Выделения из уретры**, возникающие при натуживании во время дефекации
- **Боли внизу живота**, появившиеся в последнее время

Анамнез заболевания

- Первоначально отмечались только выделения при натуживании
- В последнее время присоединился **болевогой синдром** в нижних отделах живота
- Данные о длительности симптомов, характере выделений (цвет, консистенция, количество), связи с мочеиспусканием отсутствуют
- Информация о ранее проведенных обследованиях и лечении не предоставлена

Анамнез жизни

- Сопутствующие заболевания не указаны
- Данные о перенесенных операциях, травмах, инфекциях мочеполовой системы отсутствуют
- Особенности сексуальной жизни и привычки не описаны

Интерпретация представленных данных

Описанные симптомы могут быть связаны с несколькими состояниями:

1. **Хронический простатит** - выделения при натуживании могут быть простатореей, боли внизу живота характерны для воспаления предстательной железы
2. **Уретрит** (воспаление мочеиспускательного канала) - может проявляться выделениями и болями
3. **Синдром хронической тазовой боли** - требует исключения других причин
4. **Заболевания прямой кишки** (геморрой, анальная трещина) - могут вызывать рефлексорные реакции

Заключение

На основании представленных данных можно предположить:

- Наиболее вероятно - **хронический простатит** или **уретрит**
- Требуется дифференциальная диагностика с другими заболеваниями мочеполовой системы

Рекомендации

1. Неотложные действия:

- При усилении болей, повышении температуры, появлении крови в моче/сперме - срочно обратиться к врачу

2. Обследования:

- Общий анализ мочи
- Микроскопия секрета простаты (после массажа простаты)
- УЗИ предстательной железы и мочевого пузыря с определением остаточной мочи
- Мазок из уретры на ИППП (хламидии, микоплазмы, гонококки, трихомонады)
- Посев секрета простаты или эякулята на флору и чувствительность к антибиотикам

3. Общие рекомендации:

- Исключить острую, соленую пищу, алкоголь
- Нормализовать режим мочеиспускания (не терпеть при позывах)
- Избегать переохлаждений
- Регулярная физическая активность (ходьба, плавание)

4. Дневник мочеиспускания:

Рекомендую вести дневник мочеиспускания "ЭТТА" для контроля симптомов:

- [iOS - ЭТТА](#)
- [Android - ЭТТА](#)

Дополнительная информация

Для уточнения диагноза важно:

- Оценить характер выделений (прозрачные, гнойные, количество)
- Определить связь симптомов с мочеиспусканием, половыми контактами
- Выяснить, были ли подобные симптомы ранее

Рекомендую очную консультацию уролога для пальцевого ректального исследования и более детального обследования.