

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Дмитрий

**Возраст:** 21

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 20.04.2025 11:19:13

**формирования заключения врача:** 20.04.2025 11:58:39

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/319087/answer/319089>



# Заключение врача

## Жалобы

Основная жалоба: **отсутствие утренней эрекции** при сохранении нормальной эректильной функции в других ситуациях (половые контакты, возбуждение).

## Анамнез заболевания

- Пациент отмечает отсутствие утренней эрекции, но подчеркивает, что в остальном эректильная функция не нарушена
- Сексуальная активность сохранена, возбуждение хорошее
- Других жалоб со стороны мочеполовой системы не предъявляет

## Анамнез жизни

- Возраст 21 год
- Ведет активную половую жизнь
- Сопутствующих заболеваний не указано

## Интерпретация представленных данных

Отсутствие утренней эрекции (ночные или утренние эрекции) при сохранении нормальной эректильной функции в других ситуациях чаще всего **не является признаком патологии**. Это может быть связано с:

1. **Особенностями цикла сна** - утренние эрекции связаны с фазой быстрого сна (REM-фаза), и если вы просыпаетесь в другой фазе сна, то можете их не замечать
2. **Уровнем тестостерона** - хотя у вас нет других признаков его снижения, можно проверить его уровень (анализ на общий тестостерон утром натощак)
3. **Стрессом или усталостью** - психологические факторы могут влиять на этот физиологический процесс
4. **Привычками сна** - нерегулярный сон, недосыпание

## Заключение

Учитывая сохранение нормальной эректильной функции в других ситуациях, отсутствие утренних эрекций **скорее всего не является признаком заболевания**. Это может быть вариантом нормы или связано с особенностями сна.

## Рекомендации

1. **Наблюдение:**
  - Попробуйте отмечать, есть ли эрекции ночью (можно попросить партнершу

понаблюдать, если спите вместе)

- Ведите дневник сна - отмечайте время отхода ко сну и пробуждения

## 2. **Обследования** (при желании уточнить состояние):

- Анализ на общий тестостерон (сдавать утром натощак)
- Общий анализ крови
- Глюкоза крови натощак

## 3. **Общие рекомендации:**

- Нормализуйте режим сна (ложитесь и вставайте в одно и то же время)
- Избегайте стрессов
- Регулярная физическая активность
- Сбалансированное питание

## Дополнительная информация

Утренние эрекции - это **физиологическое явление**, которое наблюдается у большинства здоровых мужчин, но их отсутствие **не всегда указывает на проблему**, особенно при сохранении нормальной эректильной функции в других ситуациях. Если вас это сильно беспокоит, можно проконсультироваться с урологом очно.

Важно понимать, что **эректильная функция - это комплексный процесс**, на который влияет множество факторов: гормональный фон, состояние сосудов, нервной системы, психологическое состояние. У вас нет признаков нарушения эрекции в других ситуациях, что является хорошим прогностическим признаком.