

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Вячеслав

**Возраст:** 28

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 23.04.2025 21:26:59

**формирования заключения врача:** 28.04.2025 22:18:10

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/319098/answer/319113>



# Заключение врача

## Жалобы

**Основная жалоба:** Снижение или отсутствие чувствительности головки полового члена во время полового акта.

**Дополнительная информация:** Частая мастурбация, желание восстановить чувствительность.

## Анамнез заболевания

Пациент отмечает снижение чувствительности головки полового члена во время полового акта. Связывает это с частой мастурбацией. Точная длительность симптомов не указана.

## Анамнез жизни

Известно, что пациент часто занимается мастурбацией. Другие данные о сопутствующих заболеваниях, перенесённых операциях, травмах или особенностях сексуальной жизни отсутствуют.

## Интерпретация представленных данных

Снижение чувствительности головки полового члена может быть связано с несколькими факторами:

- Привычная мастурбация:** Частая мастурбация, особенно с использованием сильного давления или трения, может привести к временному снижению чувствительности.
- Психологические факторы:** Стресс, тревожность или фиксация на проблеме могут влиять на ощущения во время полового акта.
- Неврологические причины:** В редких случаях снижение чувствительности может быть связано с нарушениями иннервации.
- Дерматологические проблемы:** Сухость кожи, микротравмы или воспалительные процессы также могут влиять на чувствительность.

Для точной диагностики необходимо уточнить дополнительные детали и, возможно, провести обследования.

## Заключение

Наиболее вероятной причиной снижения чувствительности головки полового члена у пациента является **привычная мастурбация**, которая могла привести к временному снижению чувствительности из-за чрезмерного механического воздействия. Однако для исключения других возможных причин рекомендуется провести дополнительные уточнения и, при

необходимости, обследования.

## Рекомендации

1. **Снижение частоты мастурбации:** Попробуйте уменьшить частоту мастурбации и избегать сильного механического воздействия на головку полового члена.
2. **Использование лубрикантов:** При мастурбации используйте увлажняющие средства (лубриканты), чтобы снизить трение, например, цисталис гель.
3. **Гигиена и уход:** Следите за гигиеной, используйте мягкие средства для интимной гигиены, избегайте пересушивания кожи.
4. **Наблюдение за динамикой:** Отслеживайте изменения чувствительности после корректировки привычек. Если улучшений нет в течение 1-2 месяцев, рекомендуется обратиться к урологу очно.
5. **Психологическая поддержка:** Если проблема вызывает сильное беспокойство, можно проконсультироваться с психологом или сексологом.

## Дополнительная информация

Если симптомы сохраняются или усугубляются, рекомендуется:

- Пройти осмотр у уролога для исключения неврологических или дерматологических причин.
- При необходимости врач может назначить дополнительные исследования (например, проверку чувствительности, анализы на инфекции и т. д.).

**Важно:** Избегайте самолечения и использования непроверенных средств для "повышения чувствительности", так как это может усугубить проблему.