

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Александр

Возраст: 27

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 04.05.2025 10:28:55

формирования заключения врача: 05.05.2025 07:27:37

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/319158/answer/319167>



Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на **лёгкое жжение в дистальном отделе уретры** (на самом конце мочеиспускательного канала) после незащищённого орального полового акта. Симптомы купируются после мочеиспускания.

Анамнез заболевания

Симптомы появились **после незащищённого орального контакта** (прерванного). На момент обращения других жалоб (выделений, зуда, дизурии, повышения температуры) нет.

Анамнез жизни

Возраст 27 лет. Данных о хронических заболеваниях, операциях, аллергии не указано. Характер половой жизни требует уточнения (регулярность контактов, количество партнёров, использование барьерной контрацепции).

Интерпретация данных

Описанные симптомы могут быть связаны с:

1. **Неспецифическим уретритом** (раздражение слизистой уретры)
2. **Начальными проявлениями ИППП** (гонорея, хламидиоз, микоплазмоз)
3. **Механическим раздражением** (микротравмы при половом акте)

Отсутствие выделений и быстрая нормализация состояния снижают вероятность острой инфекции, но **требуют наблюдения**.

Заключение

Вероятнее всего — **посткоитальное раздражение уретры**. Однако учитывая незащищённый контакт, необходимо исключить ИППП.

Рекомендации

1. **Наблюдение за симптомами** в течение 3-5 дней:
 - Появление выделений (особенно гнойных)
 - Усиление жжения/боли
 - Учащение мочеиспускания
2. **Лабораторная диагностика** (при сохранении симптомов или их прогрессировании):
 - Мазок из уретры на микроскопию

- ПЦР на ИППП (гонорея, хламидиоз, микоплазмы, трихомоноз)
- Общий анализ мочи

3. Гигиенические меры:

- Обильное питьё (2-2.5 л/сут)
- Гигиена после полового акта (мочеиспускание, обмывание гениталий)
- Использование барьерной контрацепции

Дополнительная информация

Когда срочно обратиться к врачу:

- Появление гнойных/слизистых выделений
- Повышение температуры тела
- Усиление боли при мочеиспускании

Для самоконтроля можно использовать **тест-систему "Жёлтая бабочка"** для экспресс-анализа мочи.