

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Илья

Возраст: 22

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 11.05.2025 09:33:34

формирования заключения врача: 13.05.2025 10:43:14

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/319187/answer/319203>



Заключение врача

Жалобы

Пациент предъявляет следующие жалобы:

- **Болезненность в области губчатого тела полового члена**, усиливающаяся при оттягивании
- **Сухость кожи** на части головки полового члена и прилегающих участках
- **Натертости до крови** на коже после полового акта

Анамнез заболевания

Из предоставленной информации:

- Симптомы появились относительно недавно (точный срок не указан)
- Связь с половыми актами — натертости появляются после них
- Данные о ранее проводимых обследованиях и лечениях отсутствуют

Анамнез жизни

Важные аспекты, требующие уточнения:

- Наличие хронических заболеваний
- Прием лекарственных препаратов
- Особенности гигиены
- Использование средств контрацепции (презервативы, лубриканты)
- Наличие аллергических реакций

Интерпретация представленных данных

На основании жалоб можно предположить несколько возможных состояний:

1. **Баланопостит** — воспаление головки и крайней плоти, которое может вызывать сухость, болезненность и микротравмы
2. **Контактный дерматит** — реакция на средства гигиены, лубриканты или латекс
3. **Механическое раздражение** — из-за недостаточного увлажнения при половых актах
4. **Грибковая инфекция** (кандидоз) — может вызывать сухость и воспаление

Заключение

Наиболее вероятные причины симптомов — **воспалительный процесс (баланопостит)** или **контактный дерматит**. Для уточнения диагноза необходимы дополнительные данные и осмотр.

Рекомендации

1. Гигиенические мероприятия:

- Ежедневный туалет половых органов теплой водой без агрессивных моющих средств
- После мытья — аккуратное промоkanie мягким полотенцем

2. Местное лечение (до осмотра врача):

- Нанесение нейтрального увлажняющего крема (например, на основе пантенола) на сухие участки
- При выраженном воспалении — возможно применение мази с антисептиком (например, хлоргексидин)

3. Во время половых актов:

- Использование гипоаллергенных лубрикантов на водной основе, например, **цисталис гель**
- Контроль достаточного увлажнения

4. Необходимые обследования:

- Консультация уролога/дерматовенеролога очно
- При сохранении симптомов — мазок на микрофлору

5. Что нужно исключить:

- Использование новых средств гигиены/лубрикантов
- Ношение тесного белья из синтетических материалов

Дополнительная информация

Когда срочно нужен врач:

- Появление гнойных выделений
- Усиление боли
- Повышение температуры тела
- Появление сыпи или язв

Для подготовки к визиту к врачу:

- Отметьте, после чего появились симптомы
- Зафиксируйте, какие средства вы используете для гигиены и половых актов
- Сделайте фото пораженных участков при хорошем освещении (если симптомы видны)