

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Сергей

**Возраст:** 19

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 30.05.2025 11:26:28

**формирования заключения врача:** 01.06.2025 14:22:44

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/319285/answer/319297>



## Заключение врача

### Жалобы

Безболезненная прогрессирующая припухлость уздечки полового члена в течение 6 месяцев. Отсутствие зуда, болевого синдрома или воспалительных изменений.

### Анамнез заболевания

Постепенное увеличение припухлости в области уздечки без провоцирующих факторов. Динамика: медленное нарастание размеров образования в течение полугода. Данные о попытках лечения или предыдущих обследованиях отсутствуют.

### Анамнез жизни

Возраст 19 лет. Сопутствующие заболевания, операции и особенности сексуальной жизни не указаны. Отсутствие данных о травмах области гениталий, хронических заболеваниях или аллергиях.

### Интерпретация представленных данных

Хроническая безболезненная припухлость уздечки исключает острые воспалительные процессы (баланит, постит). Основные гипотезы:

1. **Доброкачественное образование** (киста, фиброма, липома) — наиболее вероятно из-за медленного роста
2. Гипертрофия тканей после микротравм
3. Редкие варианты (сосудистая мальформация, начальная стадия склерозирующего лихена)

**Критическая необходимость:** визуальная оценка характеристик образования (цвет, границы, консистенция) для дифференцировки.

### Заключение

Клиническая картина соответствует доброкачественному процессу (вероятность >80%). **Тревожные признаки отсутствуют** (нет боли, изъязвлений, кровоточивости). Для верификации требуется визуализация патологического очага.

## Рекомендации

- 1. Срочно обратитесь к урологу очно** при появлении:
  - Покраснения/повышения температуры кожи
  - Боли при мочеиспускании или эрекции
  - Кровоточивости
- 2. Обследования для уточнения:**
  - Фотофиксация образования (инструкция ниже)
  - Очный осмотр уролога с пальпацией
  - Дерматоскопия при подозрении на сосудистые изменения
- 3. Общие рекомендации:**
  - Исключить травматизацию уздечки (узкое белье, агрессивная гигиена)
  - Использовать гипоаллергенные средства для интимной гигиены
  - Контролировать размеры образования линейкой (фотофиксация 1 раз/месяц)

## Инструкция по фотосъемке для диагностики

Для точной оценки сделайте 3 фото в хорошем освещении (без вспышки):

- 1. Общий план:** весь половой член в расслабленном состоянии (для оценки локализации)
- 2. Крупный план:** уздечка с расстояния 10-15 см (фокус на текстуру)
- 3. С масштабом:** приложите линейку к образованию для определения размеров

### Важно:

- Используйте нейтральный фон (белое полотенце)
- Делайте снимки до гигиенических процедур
- Избегайте искажающих ракурсов

## Дополнительная информация

**Почему фото/осмотр обязательны:** Уздечка — зона с тонкой анатомией. Без визуализации невозможно исключить:

- Специфические дерматозы
- Атипичные кистозные образования

**Прогноз:** При отсутствии тревожных симптомов — вероятно доброкачественное течение. Рекомендуется уточняющая диагностика в течение 1-2 месяцев.