Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Роман

Возраст: 36

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 03.07.2025 00:07:16

формирования заключения врача: 03.07.2025 12:04:16

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/320907/answer/320909

Заключение врача

Жалобы

1. **Отёк и припухлость полового члена**
2. **Зуд и боль в области полового члена**
3. **Выделения из уретры** (неуточнённого характера)

Анамнез заболевания

1. Длительность симптомов не указана.
2. Не уточнено, были ли половые контакты (особенно незащищённые) в ближайшее время, наличие травм, приёма новых лекарств, контакта с аллергенами.
3. Не указано, есть ли повышение температуры, общее недомогание, сыпь, изменение цвета или запаха выделений.
4. Не сообщено, были ли ранее подобные эпизоды, проводилось ли лечение.

Анамнез жизни

1. Возраст — 36 лет.
2. Информация о хронических заболеваниях, операциях, особенностях образа жизни, наличии сахарного диабета, аллергий — **не предоставлена**.
3. Не указано, есть ли у пациента постоянный половой партнёр, были ли новые или случайные половые связи.

Интерпретация представленных данных

Сочетание отёка, боли, зуда и выделений из уретры у мужчины может указывать на воспалительный процесс в области наружных половых органов и уретры.
Наиболее частые причины подобных симптомов:

- **Баланопостит** — воспаление головки и крайней плоти полового члена, часто сопровождается зудом, отёком, болью, иногда выделениями.
- **Уретрит** — воспаление уретры, проявляется выделениями, зудом, жжением, иногда болью.
- Возможна **инфекция, передающаяся половым путём (ИППП)** — гонорея, хламидиоз, трихомониаз и др.
- Реже — аллергическая реакция, травма, грибковое поражение.

Важно! При выраженном отёке и боли, особенно если появляется затруднение мочеиспускания, повышение температуры, ухудшение общего состояния — необходима **неотложная очная консультация уролога**.

Заключение

1. Наиболее вероятные причины: **баланопостит** (воспаление головки и крайней плоти), **уретрит** (воспаление мочеиспускательного канала), **инфекция, передающаяся половым путём**.
2. Для уточнения диагноза необходимы дополнительные данные: характер выделений (цвет, запах, объём), наличие сыпи, температура, информация о половых контактах, хронических заболеваниях.
3. Необходимо исключить сахарный диабет (он часто способствует развитию баланопостита).

Рекомендации

1. **Неотложно обратиться к урологу очно** — при усилении боли, затруднении мочеиспускания, повышении температуры, ухудшении общего состояния.
2. До визита к врачу:
   - Соблюдать **гигиену половых органов**: аккуратно промывать головку и крайнюю плоть кипячёной водой 2-3 раза в день, избегать агрессивных моющих средств.
   - Возможно проведение **ванночек с очень слабым раствором перманганата калия** (бледно-розовый цвет, вода кипячёная), по 5 минут 2 раза в день.
   - После ванночек — аккуратно просушить и нанести **крем Баланекс** 2 раза в день, курс 7–14 дней (при отсутствии противопоказаний и аллергии).
   - Воздержаться от половых контактов до выяснения причины и полного выздоровления.
3. Пройти обследование:
   - Общий анализ мочи (можно использовать тест-систему «Желтая бабочка» для экспресс-анализа дома).
   - Мазок из уретры на инфекции (гонорея, хламидии, трихомонады и др.).
   - Посев отделяемого на флору и чувствительность к антибиотикам.
   - Глюкоза крови (исключить сахарный диабет).
   - ПЦР-диагностика на ИППП (по назначению врача).
4. Вести **Дневник мочеиспускания «ЭТТА»** (если есть проблемы с мочеиспусканием): iOS – ЭТТА | Android – ЭТТА
5. При наличии выделений — **не использовать самостоятельно антибиотики** до получения результатов анализов и консультации врача.

Дополнительная информация и инструкции

- Для дистанционной консультации сделайте **качественные фото** поражённой области при хорошем освещении (без вспышки, на нейтральном фоне), чтобы врач мог оценить выраженность отёка, наличие сыпи, эрозий и других изменений.
- Подготовьте список всех принимаемых лекарств и информации о хронических заболеваниях.
- Ведите наблюдение за динамикой симптомов (отёк, боль, выделения, температура тела).

Важно: Дистанционная консультация не заменяет очного осмотра. При ухудшении состояния — срочно обратитесь к врачу!