Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Марат

Возраст: 21

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 18.07.2025 13:06:39

формирования заключения врача: 18.07.2025 14:27:31

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/322339/answer/322381

Заключение врача

Жалобы

1. **Жжение** (уточнить локализацию: уретра, кожа полового члена, мошонка).
2. **Неприятные ощущения и периодическая боль в мошонке**, особенно при занятиях повседневными делами.
3. **Субъективное ощущение "перегара" или "похмелья" после воздержания** (уточнить, что имеется в виду: запах, общее самочувствие, головная боль и пр.).

Анамнез заболевания

1. Жалобы появились на фоне регулярной мастурбации (2 года).
2. Симптомы усиливаются при физической активности и после воздержания.
3. Нет данных о выделениях, сыпи, повышении температуры, травмах, половых контактах — **просим уточнить при возможности**.

Анамнез жизни

1. Мужчина, 21 год.
2. Информации о хронических заболеваниях, операциях, особенностях образа жизни, вредных привычках, половой жизни — **нет** (просим дополнить при необходимости).

Интерпретация представленных данных

1. У молодых мужчин подобные жалобы часто связаны с **психоэмоциональным напряжением, тревожностью, повышенным вниманием к ощущениям в области гениталий**.
2. Частая мастурбация, а также периоды воздержания могут вызывать временный дискомфорт, который не связан с органическим заболеванием.
3. Ощущения в мошонке и жжение могут быть обусловлены **физиологическими реакциями организма, индивидуальными особенностями чувствительности, а также психосоматическими факторами**.
4. Описанные симптомы **не характерны для серьёзных урологических заболеваний** и, скорее всего, не требуют специального медицинского вмешательства.
5. Симптом "перегара" после воздержания не имеет медицинского объяснения и может быть связан с **субъективным восприятием или тревожностью**.

Заключение

1. Наиболее вероятно, что ваши жалобы **не связаны с органическим заболеванием**, а обусловлены **психоэмоциональными особенностями, тревожностью и повышенным вниманием к своим ощущениям**.
2. Такие состояния распространены среди молодых людей, особенно при активном интересе к вопросам сексуального здоровья и при недостатке информации.

3. Ваша ситуация **не требует срочного медицинского вмешательства**, но важно сохранять спокойствие и не фиксироваться на ощущениях.

Рекомендации

1. **Соблюдайте гигиену** половых органов: ежедневно аккуратно промывайте тёплой водой, избегайте агрессивных средств.
2. **Не злоупотребляйте мастурбацией**, но и не ограничивайте себя чрезмерно — выбирайте комфортный для вас ритм.
3. Постарайтесь **отвлечься от постоянного самонаблюдения** и не зацикливаться на ощущениях в области гениталий.
4. Если замечаете, что тревожность по поводу здоровья мешает повседневной жизни, **обратитесь к психологу** — это распространённая и решаемая проблема.
5. При появлении новых симптомов (выраженная боль, отёк, покраснение, температура, выделения) — **обратитесь к урологу очно**.
6. Если есть желание объективизировать своё состояние — можно выполнить **общий анализ мочи** (например, с помощью тест-системы «Жёлтая бабочка»), но это не обязательно при отсутствии других жалоб.

Дополнительная информация и инструкции

1. Ведите **наблюдение за своим состоянием** без излишней фиксации на симптомах.
2. Занимайтесь физической активностью, общайтесь с друзьями, развивайте хобби — это помогает снизить уровень тревожности.
3. Если потребуется консультация — подготовьте краткое описание жалоб, их динамики и свои вопросы.

Важно: ваши ощущения — это не признак болезни, а проявление индивидуальных особенностей организма и эмоционального состояния. Не стесняйтесь обращаться за поддержкой, если чувствуете тревогу или неуверенность.