Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Саша

Возраст: 19

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 18.07.2025 23:55:57

формирования заключения врача: 19.07.2025 16:19:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/322460/answer/322516

Заключение врача

Жалобы

1. **Боль в левом боку** — возникла после мастурбации с использованием шампуня.

Анамнез заболевания

1. Боль появилась **после мастурбации**, при этом был использован шампунь вместо смазки.
2. Острая связь между действием и появлением симптома.
3. Данных о других симптомах (жжение при мочеиспускании, сыпь, отёк, выделения, повышение температуры) — **нет** (не указано).

Анамнез жизни

1. Возраст — 19 лет, мужчина.
2. О хронических заболеваниях, перенесённых операциях, особенностях образа жизни и сексуальной активности — **информация отсутствует**.

Интерпретация представленных данных

1. Боль в левом боку после мастурбации может быть связана:
    - с мышечным напряжением (например, неудобная поза, чрезмерное усилие);
    - с раздражением кожи или слизистой из-за использования шампуня (шампунь не предназначен для интимных зон и может вызывать раздражение, аллергическую реакцию, сухость);
    - с психоэмоциональным фактором (тревога, особенно у молодых людей);
    - реже — с обострением скрытых заболеваний мочеполовой системы (например, мочекаменная болезнь, если боль иррадиирует в бок, но это маловероятно при отсутствии других симптомов).
2. Важно уточнить:
    - Где именно болит (поверхностно или глубоко, кожа или внутри живота/поясницы)?
    - Есть ли покраснение, сыпь, отёк, зуд на коже полового члена, мошонки, паха?
    - Есть ли нарушения мочеиспускания (жжение, частота, кровь в моче)?
    - Есть ли температура, общее недомогание?
    - Проходит ли боль в покое, усиливается ли при движении?
3. Использование шампуня для мастурбации — **небезопасно** для кожи и слизистых половых органов.

Заключение

1. Наиболее вероятная причина — **местное раздражение кожи или мышечное напряжение** после мастурбации с использованием шампуня.
2. Менее вероятно — обострение скрытых урологических заболеваний или аллергическая реакция.

3. Серьёзные причины (например, острый воспалительный процесс, камень, травма) маловероятны при отсутствии других симптомов.

Рекомендации

1. **Не использовать шампунь, мыло или другие бытовые средства для мастурбации** — они раздражают кожу и слизистые. При необходимости используйте специальные интимные гели или лубриканты.
2. **Гигиена**: аккуратно промойте половые органы тёплой водой без мыла, тщательно смойте остатки шампуня.
3. Если есть покраснение или раздражение кожи — можно нанести на сухую чистую кожу **Бепантен** или **Пантенол** (тонким слоем 2 раза в день).
4. Наблюдайте за симптомами:
    - Если боль уменьшится в течение 1–2 суток — повода для беспокойства нет.
    - Если появятся **жжение при мочеиспускании, кровь в моче, отёк, сыпь, температура, усиление боли — обратитесь к урологу очно**.
5. Если боль сохраняется более 3 дней или усиливается — **рекомендуется очная консультация уролога** для исключения других причин.
6. Психологически — не стоит переживать, подобные ситуации у молодых мужчин встречаются часто и обычно проходят самостоятельно.