Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Роман

Возраст: 31

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 27.07.2025 07:54:28

формирования заключения врача: 27.07.2025 16:33:50

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/323331/answer/323363

Заключение врача

В Вашем возрасте наличие фимоза, независимо от того, как его называют — "гипертрофический" или "склеротический", всегда требует оперативного лечения. Это связано с тем, что у взрослых мужчин фимоз не является вариантом нормы и может приводить к хроническим воспалениям, нарушению гигиены, болям, а в ряде случаев — к более серьёзным осложнениям (например, парафимозу или даже развитию опухолей в области головки полового члена).

Оптимальным методом лечения является циркумцизия (обрезание) — полное или частичное удаление крайней плоти. Объём операции определяется индивидуально, но в большинстве случаев выполняется полное удаление крайней плоти, что позволяет полностью устранить проблему и снизить риск рецидива.

Операция проводится под местной анестезией, занимает около 20–30 минут, после чего Вы сможете вернуться к обычной жизни через несколько дней. Современные методики позволяют добиться хорошего функционального и эстетического результата.

Консервативные методы (мази, растяжение) у взрослых мужчин неэффективны и не рекомендованы. Откладывать операцию не стоит — чем раньше будет решена проблема, тем меньше риск осложнений.