Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Николай

Возраст: 37

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 30.07.2025 09:38:18

формирования заключения врача: 30.07.2025 09:47:30

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/323671/answer/323675

Заключение врача

Жалобы

1. Отсутствие самостоятельного мочеиспускания после травмы позвоночника (2022 г.), наличие цистостомы.
2. Вопрос о возможности и безопасности плавания в открытых водоемах с установленной цистомой.

Анамнез заболевания

1. В 2022 году получена травма позвоночника с повреждением спинного мозга, приведшая к нарушению функции мочеполовой системы.
2. Установлена цистостома для отведения мочи.
3. С момента установки самостоятельное мочеиспускание отсутствует.
4. Данных о частоте смены катетера, наличии осложнений (инфекции, подтекания, грануляций) не предоставлено.

Анамнез жизни

1. Мужчина, 37 лет, проживает у моря.
2. Сопутствующие заболевания, образ жизни, режим ухода за цистостомой, наличие эпизодов инфекций мочевых путей — не уточнено.

Интерпретация представленных данных

1. Пациент с нейрогенным мочевым пузырем после травмы позвоночника, цистостома функционирует как основной способ отведения мочи.
2. Вопрос касается безопасности и технических возможностей плавания в открытых водоемах с цистостомой.
3. Ключевые риски при купании с цистостомой:
    - Инфицирование мочевого пузыря через цистостомический ход.
    - Попадание воды в мочевой пузырь.
    - Развитие воспаления кожи вокруг стомы (мацерация, дерматит).
    - Случайное смещение или выпадение катетера.
4. В мировой практике нет абсолютных противопоказаний к купанию с цистостомой, но требуется соблюдение определённых мер предосторожности.

Заключение

1. Плавание с цистостомой возможно, но сопряжено с повышенным риском инфицирования и кожных осложнений.
2. Необходим индивидуальный подбор средств для защиты стомы и катетера, а также строгий контроль за состоянием кожи и мочи после купания.
3. Рекомендуется предварительно обсудить вопрос с наблюдающим урологом, особенно

если ранее были эпизоды инфекций или осложнений.

Рекомендации

1. **Перед купанием:**
   - Убедитесь, что цистостомический катетер хорошо зафиксирован и не имеет признаков подтекания или воспаления вокруг стомы.
   - Используйте специальные водонепроницаемые повязки/пластыри для защиты стомы (например, **водонепроницаемые стомные пластыри** для уростом/цистостом, доступны в линейках Coloplast, Convatec, Hollister и др.).
   - Катетер можно временно перекрыть специальным зажимом или клапаном (если это разрешено вашим урологом), чтобы минимизировать попадание воды внутрь.
2. **Во время купания:**
   - Ограничьте время пребывания в воде (лучше не более 20–30 минут).
   - Избегайте загрязнённых или стоячих водоёмов, отдавайте предпочтение чистому морю.
   - Не ныряйте и не погружайтесь с головой, чтобы снизить давление воды на область стомы.
3. **После купания:**
   - Снимите водонепроницаемую повязку, тщательно промойте область стомы чистой кипячёной водой, аккуратно просушите кожу.
   - Осмотрите кожу вокруг стомы на предмет покраснения, мацерации, выделений.
   - При малейших признаках воспаления, болезненности, изменении цвета или запаха мочи — обратитесь к урологу.
4. **Регулярный уход:**
   - Соблюдайте ежедневную гигиену стомы.
   - Планово меняйте катетер согласно рекомендациям уролога.
   - Контролируйте температуру тела и самочувствие — при появлении симптомов инфекции (озноб, лихорадка, мутная моча, неприятный запах) — немедленно к врачу.
5. **Дополнительные рекомендации:**
   - Можно использовать **тест-систему «Жёлтая бабочка»** для самостоятельного экспресс-контроля анализа мочи дома (лейкоциты, нитриты, белок, эритроциты). Это позволит вовремя выявить признаки воспаления после купания.
   - Ведите дневник самонаблюдения: отмечайте любые изменения в области стомы, характере мочи, самочувствии.
6. **Приобретение средств:**
   - Водонепроницаемые пластыри и аксессуары для стом можно приобрести в специализированных магазинах медицинских товаров или на маркетплейсах (ищите по запросу «водонепроницаемый пластырь для стомы», «стомные аксессуары для купания»).

Дополнительная информация и инструкции

1. **Как делать качественные фото для осмотра:**
   - Фотографируйте область стомы при хорошем освещении, с разных ракурсов, без бликов и теней.
   - Фото должны быть чёткими, с видимой кожей вокруг стомы (без повязки).
   - Можно приложить фото к переписке с врачом для дистанционной оценки

состояния.

2. **Какие документы подготовить:**
    - Выписки из стационара (описание операции, данные о типе катетера, частоте смены, осложнениях).
    - Последние анализы мочи, результаты УЗИ мочевого пузыря/почек (если есть).
3. **Как вести наблюдение дома:**
    - Контролируйте ежедневный объём и характер мочи.
    - Следите за состоянием кожи вокруг стомы.
    - Проводите регулярный экспресс-анализ мочи с помощью тест-системы «Жёлтая бабочка».
    - В случае любых изменений — своевременно обращайтесь к врачу.

Заключение

Плавание с цистостомой возможно при соблюдении мер предосторожности и тщательном уходе за стомой. Используйте водонепроницаемые повязки, контролируйте состояние кожи и мочи, при необходимости консультируйтесь с урологом. Регулярно используйте тест-систему «Жёлтая бабочка» для домашнего контроля анализа мочи. При появлении признаков воспаления — немедленно обратитесь к врачу.