Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

# Телемедицинская консультация врача-уролога

## Пациент:

**Имя:** Дмитрий

**Возраст:** 49

**Пол:** Мужской

## Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

## Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 13.08.2025 18:12:43

**формирования заключения врача:** 14.08.2025 13:13:54

## Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** https://03uro.ru/consultations/question/324961/answer/325032

Москва, 2025

## Заключение врача

Дмитрий, ситуация, которую Вы описываете, действительно может вызывать тревогу, и я понимаю Ваши опасения. Постараюсь объяснить максимально корректно и профессионально.

Ваша основная жалоба — внезапное снижение либидо и ухудшение эрекции после длительного стресса, без других типичных симптомов простатита (таких как боль, дизурия, учащённое мочеиспускание и пр.). После проведения массажа простаты, назначенного урологом, ситуация усугубилась: либидо снизилось ещё больше, эрекция практически исчезла, появились жжение в промежности и уретре.

В подобных случаях крайне важно не делать поспешных выводов и не ограничиваться только одним направлением диагностики. Снижение либидо и эрекции у мужчины Вашего возраста чаще всего связано с комплексом факторов: психоэмоциональное состояние (особенно после стресса), гормональный фон (тестостерон), сосудистые нарушения, хронические заболевания, а также влияние медикаментов или других вмешательств.

Массаж простаты не является универсальным методом лечения эректильной дисфункции, особенно если нет выраженных признаков хронического простатита. Более того, при отсутствии объективных признаков воспаления простаты (по результатам анализов, УЗИ, жалоб) его проведение может быть не только неэффективным, но и способствовать появлению новых неприятных ощущений (жжение, дискомфорт).

Что делать дальше:

- Не паниковать: снижение либидо и эрекции после стресса и неудачных медицинских манипуляций — явление обратимое, особенно если вовремя скорректировать тактику.
- Не продолжать массаж простаты без веских показаний.
- Необходимо получить полные данные обследований: результаты анализа секрета простаты, УЗИ, гормонального профиля (тестостерон, пролактин, ЛГ, ФСГ), а также описать динамику жалоб — когда и как они появились, как изменялись.
- Важно уточнить сопутствующие заболевания, принимаемые препараты, наличие вредных привычек, перенесённые операции.
- Если жжение в уретре и промежности сохраняется, рекомендую сдать общий анализ мочи и сделать УЗИ органов малого таза для исключения воспалительных изменений.
- В Вашем случае целесообразно рассмотреть психоэмоциональный компонент (стресс, тревожность, депрессия), который часто лежит в основе подобных нарушений. Иногда требуется консультация психотерапевта или сексолога.
- Для объективизации ситуации желательно сдать анализ крови на общий тестостерон, пролактин, ЛГ, ФСГ, а также пройти допплерографию сосудов полового члена (по показаниям).
- Если есть метаболические факторы риска (избыточный вес, сахарный диабет, гипертония), стоит обратить внимание на коррекцию образа жизни.

Пожалуйста, пришлите полные заключения обследований, результаты анализов и опишите подробно динамику жалоб. Без этих данных невозможно дать точные рекомендации и исключить другие причины Ваших симптомов. Фрагментарная информация может привести к ошибочным выводам и неэффективному лечению.

Если потребуется, я помогу Вам с расшифровкой анализов и дальнейшей тактикой.