Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Максим

Возраст: 22

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 20.08.2025 20:03:05

формирования заключения врача: 21.08.2025 06:39:21

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/325224/answer/325228

Заключение врача

Жалобы

1. **Снижение или отсутствие чувствительности полового члена** (анестезия пениса).
2. **Отсутствие эрекции** (эректильная дисфункция).
3. **Диагноз "простатит"** (по результатам обращения к урологу, проведены анализ секрета простаты, ТРУЗИ, массаж простаты).
4. **Неприятные ощущения и жжение** при массаже простаты.

Анамнез заболевания

1. Жалобы появились на фоне уже установленного диагноза "простатит".
2. Проведено обследование: анализ секрета простаты, трансректальное УЗИ (ТРУЗИ), массаж простаты.
3. Точные сроки появления и динамика снижения чувствительности не уточнены.
4. Данных о наличии болей, выделений, травм, операций, приёма препаратов, перенесённых инфекций нет.

Анамнез жизни

1. Возраст 22 года, хронических заболеваний не указано.
2. Информация о перенесённых инфекциях, травмах, операциях, особенностях половой жизни и образе жизни отсутствует.
3. Данных о приёме медикаментов, психоэмоциональном состоянии, употреблении алкоголя/наркотиков нет.

Интерпретация представленных данных

1. **Снижение чувствительности полового члена и эректильная дисфункция** у молодого мужчины требуют дифференцированного подхода.
2. **Простатит (воспаление предстательной железы)** не влияет напрямую на чувствительность полового члена. Простата не отвечает за иннервацию пениса и не может быть причиной анестезии или потери эрекции.
3. **Основные причины снижения чувствительности пениса:**
   - Неврологические нарушения (повреждение нервов, пояснично-крестцового сплетения, травмы позвоночника, грыжи, компрессия нервов).
   - Психогенные факторы (стресс, тревожность, депрессия, психотравмирующие ситуации, навязчивые мысли о заболевании).
   - Сосудистые нарушения (редко в молодом возрасте, но возможны при врождённых аномалиях или после травм).
   - Травмы полового члена, промежности, операции, инъекции, длительное сдавление (например, при мастурбации, велосипедной езде).
   - Побочные эффекты некоторых препаратов, наркотических веществ.
4. **Жжение и неприятные ощущения при массаже простаты** не являются специфичными симптомами и могут быть связаны с индивидуальной чувствительностью,

тревожностью или незначительным воспалением.
5. **Важный момент:** у молодых мужчин снижение чувствительности и эрекции чаще связано с психоэмоциональными причинами (тревожность, страх, ожидание неудачи, фокус на ощущениях) или неврологическими факторами, а не с простатитом.

Заключение

1. **Снижение чувствительности полового члена и эректильная дисфункция** не связаны с простатитом. Простата не влияет на иннервацию пениса.
2. **Наиболее вероятные причины:**
   - Психогенные (тревожность, стресс, фокус на ощущениях, страх перед заболеванием, депрессия).
   - Неврологические (повреждение или компрессия нервов, пояснично-крестцовый отдел позвоночника).
3. **Для уточнения причины необходимо дополнительное обследование:**
   - Осмотр невролога (оценка рефлексов, чувствительности, исключение неврологических заболеваний).
   - При необходимости — МРТ пояснично-крестцового отдела позвоночника.
   - Оценка психоэмоционального состояния (уровень тревожности, депрессии).

Рекомендации

1. **Обратиться к неврологу** для исключения неврологических причин (повреждение нервов, корешков, спинного мозга).
2. **Психоэмоциональная поддержка:** если есть тревожность, страхи, навязчивые мысли — консультация психотерапевта или психолога.
3. **Контроль образа жизни:** избегать травм, длительного сдавления промежности (велосипед, мастурбация с сильным сдавлением и т.д.).
4. **Повторная консультация уролога** — только при появлении новых урологических симптомов (боль, выделения, нарушения мочеиспускания).
5. **Не заниматься самолечением**, не использовать препараты для потенции без назначения врача.
6. **При сохранении жалоб — комплексное обследование:**
   - Общий анализ мочи, крови
   - УЗИ органов малого таза
   - При необходимости — МРТ позвоночника

Дополнительная информация и инструкции

1. **Как подготовить качественную информацию для врача:**
   - Опишите, когда и при каких обстоятельствах впервые заметили снижение чувствительности.
   - Есть ли связь с травмами, физической нагрузкой, длительным сидением, приёмом препаратов?
   - Сохраняется ли чувствительность в других зонах (мошонка, промежность, внутренняя поверхность бедра)?
   - Есть ли другие неврологические симптомы (онемение, слабость, боль в спине, ягодицах, ногах)?

    - Какой характер половой жизни, были ли изменения в последнее время?
    - Есть ли стрессовые ситуации, тревожность, депрессия?
2. **Как вести наблюдение дома:**
    - Фиксируйте изменения чувствительности, эрекции, наличие других симптомов.
    - При ухудшении состояния — немедленно обратиться к врачу.
3. **Фото- и видеофиксация** не требуется, если нет видимых изменений кожи, травм, высыпаний.

Важно: Простата и её заболевания не влияют на чувствительность полового члена. Ваши жалобы требуют комплексного подхода с участием невролога и, при необходимости, психотерапевта. Не стесняйтесь обращаться за помощью — в большинстве случаев такие состояния обратимы при правильном подходе.