Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Абдусамад

Возраст: 20

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 21.08.2025 21:23:36

формирования заключения врача: 22.08.2025 16:49:46

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/325301/answer/325344

Заключение врача

Ситуация, которую Вы описываете, встречается достаточно часто у молодых мужчин, особенно при первом половом контакте и на фоне регулярной мастурбации с просмотром порнографии. В медицинской терминологии невозможность достичь эякуляции во время полового акта называется **задержкой эякуляции** или **анэякуляцией** (если эякуляция полностью отсутствует).

В Вашем случае, учитывая отсутствие проблем с эрекцией и тот факт, что с мастурбацией эякуляция происходит, речь, скорее всего, идет о **психогенной задержке эякуляции**. Это связано с тем, что регулярное использование порнографии и частая мастурбация формируют определённые поведенческие и сенсорные стереотипы, которые могут не совпадать с реальным половым актом. Кроме того, первый опыт с малознакомым партнером, особенно в условиях стресса или волнения, также может влиять на контроль над эякуляцией.

Что делать:

1. **Не стоит волноваться** — подобные эпизоды не являются признаком заболевания и не требуют медикаментозного лечения.
2. Рекомендую **снизить частоту мастурбации** и временно отказаться от просмотра порнографических материалов. Это поможет восстановить естественную чувствительность и снизить влияние сформированных стереотипов.
3. В дальнейшем, при повторных половых контактах, старайтесь **расслабиться и не концентрироваться на результате**. С опытом контроль над эякуляцией обычно нормализуется.
4. Если ситуация будет повторяться на протяжении нескольких месяцев, либо возникнут другие симптомы (ухудшение эрекции, снижение полового влечения, болезненность, выделения из уретры), рекомендую обратиться на очную консультацию к урологу для исключения органических причин или воспалительных заболеваний.

В Вашем возрасте подобные эпизоды чаще всего носят **временный и функциональный характер** и не требуют специального лечения.