Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Сергей

Возраст: 44

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 07.09.2025 09:19:14

формирования заключения врача: 07.09.2025 19:14:05

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/325886/answer/325887

Заключение врача

Результаты анализа мочи и рекомендации

Сергей, по результатам Вашего анализа мочи, выполненного с помощью тест-системы «Жёлтая бабочка», отмечается следующее:

- **Лейкоциты и нитриты не обнаружены** — признаков воспаления или инфекции мочевых путей на данный момент нет.
- **Белок и глюкоза не выявлены** — это хороший показатель, свидетельствующий об отсутствии признаков повреждения почек или сахарного диабета.
- **Кровь в моче ("+-", 10 эритроцитов/мкл)** — даже минимальное появление эритроцитов у мужчин требует повышенного внимания. В норме кровь в моче у мужчин не должна определяться. Причины могут быть разными: от микротравм и физических нагрузок до заболеваний почек и мочевого пузыря. Поэтому этот результат нельзя оставлять без внимания.
- **Уробилиноген и билирубин слегка повышены** — такие изменения иногда встречаются при нарушениях функции печени или желчевыводящих путей, но при отсутствии жалоб и других изменений в анализе мочи это не требует срочных мер.
- **Кетоны отсутствуют** — это норма.
- **pH мочи 7,5** — слегка щелочная реакция, может быть вариантом нормы, особенно после обильного питья или растительной пищи.
- **Удельный вес 1,025** — в пределах нормы, говорит о хорошей концентрационной способности почек.
- **Аскорбиновая кислота 1+** — не имеет клинического значения, но может влиять на некоторые показатели тест-полоски.

Рекомендации

1. **Повторить общий анализ мочи в лаборатории** — это важно для уточнения результата и исключения возможных погрешностей домашнего теста.
2. **Сообщите, пожалуйста, есть ли у Вас какие-либо жалобы**: боль при мочеиспускании, изменение цвета мочи, боли в пояснице, повышение температуры, изменения в общем самочувствии и т.д. Эта информация поможет более точно оценить ситуацию.
3. **Если эритроциты будут выявляться повторно** — потребуется выполнить УЗИ почек и мочевого пузыря для исключения возможных причин (камни, воспаление, новообразования и др.).

В остальном анализ без выраженных отклонений, однако появление эритроцитов требует дообследования, даже если жалоб нет.