Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

# Телемедицинская консультация врача-уролога

## Пациент:

**Имя:** Ваня

**Возраст:** 29

**Пол:** Мужской

## Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

## Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 08.09.2025 23:50:29

**формирования заключения врача:** 09.09.2025 09:45:27

## Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** https://03uro.ru/consultations/question/325895/answer/325897

# Заключение врача

## Жалобы

1. Отек полового члена после контакта с шампунем.
2. Возможная аллергическая реакция или раздражение кожи полового органа.

## Анамнез заболевания

1. Острый эпизод: после мытья полового органа шампунем возник отек.
2. Длительность симптомов и динамика состояния не уточнены.
3. Не указано, были ли ранее подобные реакции на средства гигиены или другие вещества.
4. Не сообщается о наличии боли, зуда, высыпаний, выделений, нарушении мочеиспускания или других симптомов.

## Анамнез жизни

1. Возраст — 29 лет.
2. Информации о хронических заболеваниях, аллергиях, перенесённых операциях, особенностях образа жизни и сексуальной активности не предоставлено.

## Интерпретация представленных данных

1. Описанная ситуация характерна для острого контактного дерматита или аллергической реакции на компоненты шампуня.
2. Возможны также раздражение кожи (неаллергическое), химический ожог или, реже, инфекционное осложнение (например, баланопостит).
3. Опасными признаками являются быстро нарастающий отек, затруднение мочеиспускания, выраженная боль, появление пузырей, эрозий, повышение температуры тела.
4. Для более точной оценки состояния желательно прислать фотографию поражённой области (соблюдая правила интимной фотофиксации: четкое изображение, хорошее освещение, без посторонних предметов в кадре).

## Заключение

1. Наиболее вероятно — контактный дерматит или аллергическая реакция на шампунь.
2. Не исключается баланопостит (воспаление головки и крайней плоти), особенно если есть покраснение, зуд, высыпания или выделения.
3. При выраженном или быстро нарастающем отеке, боли, нарушении мочеиспускания, появлении пузырей или эрозий — необходима срочная очная консультация врача (уролога, дерматолога или хирурга/терапевта).

## Рекомендации

1. **Срочно обратиться к врачу-урологу, дерматологу или хирургу/терапевту**, если:
    - отек усиливается или распространяется,
    - появляется боль, затруднение мочеиспускания,
    - возникают пузыри, эрозии, язвы,
    - повышается температура тела.
2. До консультации **промыть поражённую область большим количеством прохладной кипячёной воды** (без мыла и других средств!), аккуратно промокнуть чистым полотенцем.
3. Не наносить на кожу никаких кремов, мазей или антисептиков до осмотра врача, чтобы не усугубить реакцию.
4. При отсутствии ухудшения состояния, если отек небольшой и нет других симптомов, можно наблюдать динамику в течение 1–2 суток.
5. Для более точной дистанционной консультации **можно прислать фотографию поражённой области** (соблюдая правила интимной фотофиксации: четкое изображение, хорошее освещение, без посторонних предметов в кадре).
6. В дальнейшем — избегать использования агрессивных моющих средств для интимной гигиены, использовать только теплую воду.

## Дополнительная информация и инструкции

1. Если появятся новые симптомы (боль, зуд, высыпания, выделения, ухудшение общего состояния) — немедленно обратиться за очной медицинской помощью.
2. Для фотофиксации: используйте смартфон с хорошей камерой, делайте снимок при дневном свете, избегайте бликов и размытости.
3. Если потребуется консультация — подготовьте информацию о ранее перенесённых аллергиях, хронических заболеваниях, используемых средствах гигиены.