Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Александр

Возраст: 29

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 14.09.2025 09:43:04

формирования заключения врача: 14.09.2025 12:26:27

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/326146/answer/326175

Заключение врача

Александр, хочу разъяснить ситуацию с размерами полового члена и Вашими переживаниями по этому поводу. В медицинской практике принято оценивать размеры полового члена в состоянии эрекции по длине и окружности (а не по диаметру). Средняя длина полового члена в состоянии эрекции у мужчин европейской популяции составляет 12–16 см, окружность — 10–12 см. Ваши данные (длина 13–15 см, чаще 13 см; окружность 13 см) полностью соответствуют физиологической норме и не являются отклонением.

Обращаю внимание, что измерения могут варьировать в зависимости от условий (температура, уровень возбуждения, психоэмоциональное состояние). Окружность рассчитывается по формуле: окружность = диаметр × 3,14. Если окружность 13 см, диаметр будет примерно 4,1 см — это также в пределах нормы.

Переживания по поводу "малого размера" полового члена — частая причина тревожности у мужчин, но в подавляющем большинстве случаев они не имеют объективных оснований. Размер полового члена не определяет качество интимной жизни и не влияет на способность доставить удовольствие партнёрше.

Если тревога по поводу размеров мешает личной жизни или вызывает стойкое беспокойство, рекомендую обсудить этот вопрос с психотерапевтом или сексологом. Это позволит снять внутренние барьеры и повысить уверенность в себе.

С медицинской точки зрения у Вас нет оснований для беспокойства о размерах полового члена. Физиологически Вы абсолютно здоровы.