Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Денис

Возраст: 44

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 14.09.2025 10:41:30

формирования заключения врача: 14.09.2025 12:46:51

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/326147/answer/326176

Заключение врача

Денис, ситуация с появлением крови в эякуляте (гемоспермия) действительно может быть связана с повышением артериального давления и перенапряжением, что приводит к разрыву мелких сосудов в предстательной железе или семенных пузырьках. Обычно подобное состояние не требует специфического лечения и проходит самостоятельно в течение 1–2 недель при нормализации давления и ограничении физической нагрузки.

Использование венотоников для профилактики повторных эпизодов гемоспермии не имеет доказанной эффективности и не входит в стандарты урологической практики. Главный акцент — на контроле артериального давления и исключении факторов, способствующих его подъёму. Если эпизоды повторяются или сопровождаются другими симптомами (боль, затруднённое мочеиспускание, повышение температуры), рекомендую пройти дообследование: общий анализ мочи, ПСА, УЗИ простаты и семенных пузырьков, консультация уролога очно.

Сейчас — контроль давления, покой, воздержание от интенсивных физических нагрузок и половой жизни на 7–10 дней. Если кровь в эякуляте сохраняется более 2 недель или появляются новые симптомы, обратитесь на очный приём для уточнения причины и дообследования.