Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Александр

Возраст: 15

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 14.09.2025 23:54:13

формирования заключения врача: 15.09.2025 10:26:52

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/326249/answer/326252

Заключение врача

Здравствуйте, Александр!

Я понимаю Ваше беспокойство по поводу головки полового члена.

Что касается Вашего вопроса:

1. К 15-16 годам у большинства юношей крайняя плоть (головка) полностью открывается и легко отводится. То, что у Вас этого пока не произошло, называется фимозом. В Вашем возрасте это уже считается отклонением от нормы.
2. Описанные Вами изменения цвета при попытке открыть головку (синяя вся головка, красный кончик) могут быть связаны с нарушением кровообращения из-за сдавливания тканей плотной крайней плотью. Это также является признаком фимоза.

Что делать?

1. То, что Вы описываете, не является физиологической нормой для Вашего возраста. Необходимо обратиться к врачу-урологу для осмотра и определения дальнейшей тактики лечения.
2. Поскольку Вам еще нет 18 лет, посещение врача-уролога рекомендуется совершить вместе с одним из родителей или законным представителем. Это необходимо для получения согласия на обследование и лечение, если оно потребуется.

Важно понимать:

Фимоз может привести к различным осложнениям, таким как воспаление головки (баланит), инфекции мочевыводящих путей, затруднение гигиенических процедур и, в редких случаях, даже рак полового члена. Поэтому своевременное обращение к специалисту – это важный шаг для Вашего здоровья.

Не стесняйтесь обсуждать эту проблему с родителями и записывайтесь на прием к урологу. Я уверен, что все можно решить.