

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Светлана

Возраст: 56

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 08.10.2025 19:15:23

формирования заключения врача: 10.10.2025 09:44:41

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/327785/answer/327794>



Заключение врача

Светлана, понимаю Вашу тревогу - ситуация с нефростомой всегда вызывает много вопросов, особенно когда рекомендации расходятся.

По поводу промывания: стандартно, если нефростома функционирует нормально, моча отходит свободно, промывания не требуются. Исключение - если есть риск закупорки (например, при наличии хлопьев, сгустков, песка), тогда промывания могут быть рекомендованы, но только по назначению врача и с соблюдением стерильности. Самостоятельно без указаний уролога промывать нефростому не стоит, потому что можно занести инфекцию или повредить систему. В стационаре промывают чаще, потому что там есть возможность контролировать процесс и стерильность, а дома это всегда риск.

Сейчас у Вас по трубке идут хлопья, и моча не поступает в пакет - это тревожный признак. Скорее всего, произошла закупорка нефростомы хлопьями или сгустками. В такой ситуации промывание иногда помогает, но делать это самостоятельно я бы не советовал. Лучше всего - обратиться к врачу-урологу как можно скорее. Если нет возможности попасть к урологу - обратитесь к хирургу или в приёмное отделение ближайшей больницы. Если появляется температура, боль в боку, озноб, ухудшение самочувствия - это повод вызвать скорую помощь, потому что при полной закупорке нефростомы может быстро развиваться воспаление почки и даже уросепсис.

Пока ждёте врача, не пытайтесь промывать или прочищать трубку самостоятельно. Следите за общим состоянием, измеряйте температуру. Если появится боль или признаки интоксикации - не откладывайте обращение за экстренной помощью.

В дальнейшем, если нефростома часто забивается, обсудите с урологом вопрос о регулярных промываниях - иногда их назначают, но только под контролем специалиста и с обучением правилам стерильности.

Если есть возможность, возьмите с собой на приём выписку из стационара, где указаны рекомендации по уходу за нефростомой, или приложите фото этих документов - это поможет врачу быстрее сориентироваться.

Понимаю, что ситуация неприятная, но главное сейчас - не откладывать визит к врачу и не пытаться самостоятельно промывать нефростому.