

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Павел

Возраст: 41

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 08.10.2025 19:50:29

формирования заключения врача: 10.10.2025 09:47:26

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/327786/answer/327797>



Заключение врача

Павел, по Вашему описанию действительно складывается ситуация, когда без комплексного подхода не обойтись. Учитывая Ваш возраст, жалобы на дискомфорт в уретре и области простаты, а также эпизоды перенесённых инфекций, рекомендую пройти базовое урологическое обследование. В него входят общий анализ мочи, посев мочи на флору с определением чувствительности к антибиотикам, УЗИ мочевого пузыря и предстательной железы с обязательной оценкой объёма остаточной мочи. Также важно сделать микроскопию секрета предстательной железы и бактериологический посев этого секрета. Для объективной оценки мочеиспускания желательно выполнить урофлоуметрию и в течение нескольких дней вести дневник мочеиспусканий - сейчас для этого удобно использовать приложение «ЭТТА - дневник мочеиспусканий».

Поскольку у Вас были эпизоды инфекций, а также если за это время были незащищённые половые контакты, обязательно стоит провести расширенное обследование на инфекции, передающиеся половым путём. Для этого методом ПЦР исследуют мазок из уретры на гонококки, хламидии, трихомонады, микоплазмы, уреаплазмы, вирус папилломы человека (разных типов), вирус простого герпеса 1 и 2 типов, а также гарднереллы. Если у Вас уже есть свежие результаты по этим анализам, пришлите их - это поможет быстрее разобраться в ситуации.

Кроме лабораторных и инструментальных методов, желательно очно показаться урологу. Важно не только исключить воспалительный процесс, но и оценить состояние мышц тазового дна - иногда подобные ощущения связаны с миофасциальным синдромом или хронической тазовой болью, где могут быть триггерные точки, требующие отдельного подхода.

Если есть результаты свежего УЗИ простаты - приложите их, это даст больше информации для понимания ситуации. Если чего-то из обследований не хватает, рекомендую их пройти. Только после получения полной картины можно будет говорить о конкретном диагнозе и вариантах лечения.