

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Андрей

**Возраст:** 20

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 27.04.2004 12:00:00

**формирования заключения врача:** 27.04.2004 12:00:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/3288/answer/3289>



## Заключение врача

Уважаемый Андрей! Для укрепления потенции питание должно быть полноценным, витаминизированным, достаточно калорийным. Нет достоверных данных о каких-то определенных продуктах питания, которые на 100% улучшают потенцию. Попробуйте элеутерококк (настойка, продается в аптеках), экстракт левзии. Это сексуалотоники, они обладают неспецифическим действием на половую функцию. Но, Андрей, не переусердствуйте с работой, учебой и повышением сексуального влечения - может наступить истощение организма, после которого требуется длительное восстановление. Пишите, если будут еще вопросы. [Шадёркин И.А.](#)