

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Татьяна

**Возраст:** 20

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 19.05.2004 12:00:00

**формирования заключения врача:** 19.05.2004 12:00:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/3550/answer/3551>



## Заключение врача

Уважаемая Татьяна! Сначала Вам необходимо выяснить причину цистита, тем более, что он рецидивирует. Для этого надо сдать посев мочи на флору и чувствительность к антибиотикам – этим Вы выясните, каким микроорганизмом вызвано очередное обострение цистита, а также чувствительность этого микроорганизма к антибиотикам (чтобы лечить «прицельно»). Цистит может развиваться на фоне снижения иммунитета и дисбактериоза, но эти два фактора являются лишь пусковым моментом, причина же заключается в инфекции. При лечении обязательно используйте иммуностимулирующие средства, антибактериальные (по результату посева) и биопрепараты (бифидумбактерин-форте, бификол, линекс), пейте больше жидкости (чай, соки, компоты, минеральную воду, морсы и т. д.), соблюдайте диету (исключить острое, соленое, алкоголь). Пишите, если будут еще вопросы. [Шадёркин Игорь Аркадьевич](#)