

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Анна

**Возраст:** 20

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 24.05.2004 12:00:00

**формирования заключения врача:** 24.05.2004 12:00:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/3620/answer/3621>



## Заключение врача

Уважаемая Анна! Учитывая то, что у Вас в посеве обнаружилась кишечная палочка (представитель кишечной флоры), можно считать, что, вероятнее всего, у Вас цистит микробной природы. Температура, повышенное количество лейкоцитов в моче, боли, позывы – это все признаки воспалительного процесса. Антибиотики, к которым было проведено исследование на чувствительность, в настоящее время для лечения циститов используются крайне редко. Дополнительно к вопросу: Вы обследовались на урогенитальную инфекцию? Делали ли Вы УЗИ (почек и мочевого пузыря), цистоскопию? Дело в том, что в Вашей ситуации обойтись без антибиотиков нельзя. Проявления дисбактериоза кишечника можно нивелировать приемом эубиотиков (бифидумбактерин по 5 доз 3 раза в день – до месяца). В своей практике при лечении хронического цистита я применяю следующую схему лечения:

- Диета (исключить острые, соленые, пряные блюда, алкоголь)
- Принимать мочегонные травы (кукурузные рыльца, толокнянка) по 1/3 стакана в день, прием большого количества жидкости.
- Тимоген по 1 мл 1 раз в день в/м (иммуностимулирующий препарат).
- Уросептики группы фторхинолонов – ципролет по 250 мг 3 раза в день – 10 дней.
- Метронидазол по 2 таб 3 раза в день – 7 дней.
- Бифидумбактерин по схеме
- Свечи с красавкой – по 1 свече.

Это основная схема. Далее лечение надо продолжить с помощью физиопроцедур (амплипульс на область мочевого пузыря), инстилляций (введение в мочевой пузырь препаратов, например, протаргола 2% – раствор серебра). Настоятельно рекомендую все лечение проводить только под контролем уролога. Пишите, если будут вопросы. [Шадёркин Игорь Аркадьевич](#)