

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Олег

Возраст: 20

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 28.05.2004 12:00:00

формирования заключения врача: 28.05.2004 12:00:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/3690/answer/3691>



Заключение врача

Уважаемый Олег! Нефроптоз - опущение почек, бывает врожденным и приобретенным. Нефроптоз консервативно не лечится - из неоперативных методов иногда рекомендуют ограничение физических нагрузок, переохлаждения, и лечебная физкультура (специальный комплекс упражнений), ношение бандажа. Если, несмотря на эти меры, будет сохраняться тяжесть в поясничной области, повышенная температура, если будут часто повторяться атаки пиелонефрита (воспаление почек), то тогда рекомендуется провести оперативное лечение (нефропексия - «подшивание» почки). В Вашем случае, думаю, это не понадобится. Увеличение веса (иногда его советуют) не приведет к нормализации положения почки. Дело не в весе, не в количестве жировой клетчатки, а в слабости связочного аппарата почки. Если есть нефроптоз, то есть возможность образования камней и обострения пиелонефрита будет сохраняться вследствие нарушения оттока мочи. Подтвердить диагноз нефроптоза можно только с помощью экскреторной урографии. Исходя из всего вышесказанного, Вам надо несколько ограничить физические нагрузки. Пишите, если будут еще вопросы. [Шадёркин И.А.](#)