

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Елена

Возраст: 20

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 28.05.2004 12:00:00

формирования заключения врача: 28.05.2004 12:00:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/3694/answer/3695>



Заключение врача

Уважаемая Елена! В подобной ситуации необходим постоянный контроль анализов мочи (общий, по Нечипоренко, посев мочи на флору и чувствительность к антибиотикам), УЗИ единственной почки. По мере необходимости - радиоизотопная ренография (для оценки функции почки). Конечно, постоянное наблюдение уролога и нефролога. Вашему сыну необходимо соблюдать диету (исключить острые, соленые, пряные блюда, алкоголь). Также необходимо ограничить: физическую нагрузку, переохлаждение (в т. ч. купание в водоемах). Нельзя заниматься видами спорта (плавание, велосипедный спорт), поднятие тяжестей. Вам, Елена, необходимо набраться терпения, и морально поддерживать своего сына, т. к. обычно если что-то нельзя, то именно это и хочется. Контроль и еще раз контроль. Пишите, если что.

[Шадёркин И.А.](#)