

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Елена

**Возраст:** 20

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 28.05.2004 12:00:00

**формирования заключения врача:** 28.05.2004 12:00:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/3694/answer/3695>



## Заключение врача

Уважаемая Елена! В подобной ситуации необходим постоянный контроль анализов мочи (общий, по Нечипоренко, посев мочи на флору и чувствительность к антибиотикам), УЗИ единственной почки. По мере необходимости - радиоизотопная ренография (для оценки функции почки). Конечно, постоянное наблюдение уролога и нефролога. Вашему сыну необходимо соблюдать диету (исключить острые, соленые, пряные блюда, алкоголь). Также необходимо ограничить: физическую нагрузку, переохлаждение (в т. ч. купание в водоемах). Нельзя заниматься видами спорта (плавание, велосипедный спорт), поднятие тяжестей. Вам, Елена, необходимо набраться терпения, и морально поддерживать своего сына, т. к. обычно если что-то нельзя, то именно это и хочется. Контроль и еще раз контроль. Пишите, если что.

[Шадёркин И.А.](#)