

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Ольга

**Возраст:** 20

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 08.06.2004 12:00:00

**формирования заключения врача:** 08.06.2004 12:00:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/3858/answer/3859>



## Заключение врача

Здравствуйтесь, Оля! Отчасти Вы правы - повышенное количество солей может как механически, так и химически (создавая гипертонический раствор) влиять на слизистую оболочку мочевого пузыря. Вам надо 3-х-кратно сдать анализ мочи на рН (кислотность мочи) и соли. Пока пейте больше жидкости (любой), чтобы снизить концентрацию солей в моче, т. е. чтобы моча была «разбавленной». Можно принимать мочегонные травы (кукурузные рыльца, толокнянка, лист брусники). Потом, после получения результата анализа кислотность можно будет скорректировать диетой. Пишите, Оля, буду ждать новых вопросов. [Шадёркин Игорь Аркадьевич](#)