

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Татьяна

**Возраст:** 20

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 10.06.2004 12:00:00

**формирования заключения врача:** 10.06.2004 12:00:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/3888/answer/3889>



## Заключение врача

Уважаемая Татьяна! Опущение почки – нефроптоз - бывает врожденным и приобретенным. Нефроптоз консервативно не лечится – из неоперативных методов иногда рекомендуют ограничение физических нагрузок, переохлаждения, и лечебная физкультура (специальный комплекс упражнений), ношение бандажа. Если, несмотря на эти меры, будет сохраняться повышенная температура, если будут часто повторяться атаки пиелонефрита (воспаление почек), если по результатам обследований (обзорная и экскреторная урография) будет выявлено нарушение мочеоттока, то тогда рекомендуется провести оперативное лечение (нефропексия – «подшивание» почки). Увеличение веса (иногда его советуют) не приведет к нормализации положения почки. Дело не в весе, не в количестве жировой клетчатки, а в слабости связочного аппарата почки. Если есть нефроптоз, то есть возможность образования камней и обострения пиелонефрита будет сохраняться вследствие нарушения оттока мочи. Подтвердить диагноз нефроптоза можно только с помощью экскреторной урографии. И по поводу операции, и по поводу бандажа, Вам надо проконсультироваться у детского уролога. Также могу рекомендовать обратиться в в Москве по адресу 3-я Парковая улица, 51, телефоны 367-21-17; 367-21-54; 367-40-18. Удачи! [Шадёркин Игорь Аркадьевич](#)