

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Маша

**Возраст:** 41

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 11.09.2008 10:14:35

**формирования заключения врача:** 11.09.2008 13:50:19

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/41894/answer/41895>



## Заключение врача

Уважаемая Маша! Расширение лоханок до таких размеров допустимо на 32 неделе беременности. Вам необходимо: 1. наблюдаться у уролога, 2. выполнить общий анализ мочи, УЗИ почек в 38 недель, 3. выполнить посев мочи на флору и чувствительность к антибиотикам, 4. питьевой режим до 2л/сутки (если нет противопоказаний со стороны гинеколога и если нормальное давление), 5. исключить острое, соленое, алкоголь, 6. применять позиционную гимнастику - коленно-локтевое положение, в котором Вы должны находиться несколько раз в день по 20-30 минут (можете читать, смотреть телевизор и т. д.). Матка при этом отклоняется вперед, не переживает мочеточники, отток мочи из почек улучшается. 7. Для дополнительной консультации, динамического наблюдения, получения конкретных рекомендаций можете обращаться к научному сотруднику, заведующему операционным отделением Алтунину Денису Валерьевичу. Его контактные данные: моб. 8(905)74-32-833. Удачи!